

2025

## PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



**PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL – PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA – DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833**

PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL – PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA – DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2478033

## ÍNDICE

I.	INTRODUCCIÓN.....	3
II.	OBJETIVOS .....	3
2.1.	Objetivo General .....	3
2.2.	Objetivos Específicos .....	3
III.	ALCANCE DE LA OBRA.....	4
IV.	DESCRIPCIÓN DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO .....	4
V.	POLÍTICA DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO .....	5
VI.	PRESUPUESTO .....	5
VII.	ORGANIZACIÓN Y RESPONSABILIDADES PARA EL DESEMPEÑO.....	6
7.1.	RESIDENTE DE OBRA.....	6
7.2.	ESPECIALISTA DE SEGURIDAD, SALUD Y MEDIO AMBIENTE - PREVENCIÓNISTA.....	8
7.3.	ASISTENTE DE OBRA .....	9
7.4.	ADMINISTRADOR DE OBRA.....	9
7.5.	ALMACENERO .....	10
7.6.	MAESTRO DE OBRA .....	10
7.7.	TRABAJADORES EN GENERAL .....	11
VIII.	ELEMENTOS DEL PLAN.....	13
A)	Objetivos, Metas y Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo.....	13
B)	Estructura de Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo .....	13
C)	Identificación de Requisitos Legales y Contractuales relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.....	15
D)	Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Determinación de Controles Operacionales.....	16
E)	Mapas de Riesgos.....	21
F)	Plan de Vigilancia de Salud de los Trabajadores .....	21
G)	Procedimientos de Trabajo para Labores de Alto Riesgo .....	24
	Equipos de Protección Personal .....	24
H)	Programa de Capacitación, Sensibilización y Entrenamiento .....	28
I)	Formatos de Registros del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo .....	31
J)	Programa de Inspecciones.....	31
K)	Investigación de incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedades Ocupacionales .....	32
L)	Auditorías.....	33
M)	Gestión de Mejora Continua de la Seguridad y Salud en el Trabajo .....	33
N)	Plan de Respuesta ante Emergencias.....	34
O)	Fecha y Firma de quienes elaboran el plan.....	35

*Jackeline*  
 JACKELINE MENDOZA MESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 179281

## I. INTRODUCCIÓN

El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo es un conjunto de elementos interrelacionados o interactivos que tienen por objeto establecer una política, objetivos de seguridad y salud en el trabajo, mecanismos y acciones necesarias para alcanzar dichos objetivos, estando íntimamente relacionado con el concepto de responsabilidad social empresarial, en el orden de crear conciencia sobre el ofrecimiento de buenas condiciones laborales a los trabajadores, mejorando de este modo su calidad de vida, dentro de un proceso de mejora continua.

En nuestro país, el Sistema de Gestión de SST se regula mediante la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, su Reglamento y otras normas conexas, que establecen como una obligación del empleador establecer, aplicar y evaluar una política y un programa en materia de seguridad y salud en el trabajo con objetivos medibles y trazables, en base a los resultados de la evaluación inicial o de evaluaciones posteriores, o de otros datos disponibles.

El Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo es un documento de gestión mediante el cual el empleador desarrolla la implementación del Sistema de Gestión de SST, con la participación de los/as trabajadores/as y sus representantes para: (i) cumplir las disposiciones normativas en materia de seguridad y salud; (ii) mantener los riesgos inherentes a nuestras operaciones bajo control; (iii) promover en toda la organización una cultura de prevención de los riesgos del trabajo; y, (iv) disminuir progresivamente la ocurrencia de accidentes de trabajo así como la incidencia de enfermedades ocupacionales.

El presente Plan de SST se elaboró tomando como referencia el Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo para el sector construcción (RSST - SC), el mismo que ha sido aprobado mediante Decreto Supremo N° 011-2019 - TR del 11 de julio del 2019, donde se establece el contenido mínimo que debe contener el Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo.

## II. OBJETIVOS

### 2.1. Objetivo General

Garantizar y mantener las condiciones de trabajo adecuadas para el correcto desarrollo de las actividades, mediante la identificación, reducción y control de riesgos, a efectos de prevenir y controlar la ocurrencia de incidentes, accidentes y enfermedades ocupacionales que afecten a los/as trabajadores/as durante el periodo de ejecución del proyecto: SALDO DE OBRA: ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833

### 2.2. Objetivos Específicos

- Garantizar las condiciones de seguridad, salud y medio ambiente para salvaguardar la vida, bienestar e integridad física y mental de los/as trabajadores/as, facilitando la identificación, mitigación y control de los riesgos laborales existentes

  
 JACKELINE MENDOZA MESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 179281



PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL – PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA – DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833

- Disminuir el índice de frecuencias de accidentes de trabajo.
- Promover una cultura de prevención de riesgos laborales en los trabajadores, contratistas, proveedores y todos aquellos que presenten servicios en relación con el proyecto, con el fin de garantizar las condiciones de Seguridad y Salud en el trabajo.
- Mantener un programa de capacitación, entrenamiento constante y registrado, para motivar a cada uno del personal en materia de prevención de riesgos.
- Cumplir con los estándares exigidos por la normatividad legal vigente referidas a la protección de los trabajadores.

### III. ALCANCE DE LA OBRA

El presente Plan de SST es de alcance general a todos cada uno de los profesionales, especialistas, asistentes, administrativos, operarios, oficiales y peones; así como a toda persona involucrada de manera directa e indirecta en la ejecución del "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL – PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA – DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833.

### IV. DESCRIPCIÓN DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) abarca una disciplina que trata de prevenir las lesiones y las enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora continua, lo cual incluye la política, la organización, la planificación, la aplicación, la evaluación, la auditoría y las acciones de mejora con el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y la salud en los espacios laborales.

#### PROCESO DE MEJORA CONTINUA

El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo desarrollado para el proyecto, se basa en la metodología conocida como Planificar-Hacer-Verificar-Actuar (Círculo PHVA) la misma que podemos describir brevemente de la siguiente manera:

- **Planificar:** Permite establecer los objetivos y procesos necesarios para lograr los resultados en concordancia con la normativa vigente respecto a seguridad y salud en el trabajo.
- **Hacer:** Permite la implementación adecuada de las acciones de seguridad.
- **Verificar:** Permite realizar el seguimiento de las actividades respecto a la política de seguridad, salud y medio ambiente, los objetivos, las metas y los requisitos legales obligatorios y otros que se adopten voluntariamente informando sobre los resultados obtenidos.
- **Actuar:** Permite tomar acciones adecuadas para poder mejorar continuamente el desempeño del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

  
 JACKELINE MENDOZA MESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 176281

PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833

## V. POLÍTICA DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La política del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo, busca con la intervención de varias disciplinas y con la participación activa de todos los niveles de la Organización, mejorar las condiciones de trabajo y de salud del personal de obra mediante acciones coordinadas de promoción de la salud, prevención y control de riesgos, de manera que promuevan el bienestar del personal.

Para ello la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo se basa en los siguientes compromisos:

- Proporcionar condiciones de trabajo sano y seguro para trabajadores, prestadores de servicios, contratistas, proveedores y clientes que formen parte de la obra y de este modo prevenir lesiones y deterioro de la salud relacionados con las actividades que se realizan en el trabajo.
- Cumplir con la legislación establecida en la Ley N°29783 y su Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo el cual aplica a todos los sectores económicos y de servicios del sector público y privado en todo el territorio nacional, así como también con el Decreto Supremo N°011-2019-TR, Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo para el sector construcción, y también en la Norma G050.
- Establecer mecanismos de preparación y respuesta ante potenciales accidentes o situaciones de emergencia suscitados en el trabajo.
- Garantizar la consulta y participación activa de nuestros colaboradores y sus representantes en el desarrollo de las actividades que contempla nuestro sistema de gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Difundir y promover los compromisos de la presente Política entre los trabajadores, prestadores de servicios, contratistas, proveedores y clientes.

## VI. PRESUPUESTO

El presupuesto del Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo se presenta en el Anexo 3. Asimismo, se detalla a continuación:

CREACION DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833

ITEM	DESCRIPCIÓN	UND	METRADO	PRECIO (\$)	PARCIAL (\$)
01.01.03	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO				
01.01.03.01	ELABORACIÓN, IMPLEMENTACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO				
01.01.03.01.01	EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL				\$/ 18,340.00
	Casco de seguridad y barbiquejo	Und	67	\$/ 15.00	\$/ 1,005.00
	Lentes de seguridad	Und	67	\$/ 3.00	\$/ 201.00
	Protector de cabeza	Und	67	\$/ 3.00	\$/ 201.00
	Gauchos de cuero	Pa	67	\$/ 10.00	\$/ 670.00
	Gauchos de molle	Pa	67	\$/ 4.00	\$/ 268.00
	Mascarilla protectora contra el polvo	Und	67	\$/ 2.00	\$/ 134.00
	Perforador de al	Und	67	\$/ 30.00	\$/ 2,010.00
	Punta manga larga	Und	67	\$/ 10.00	\$/ 670.00
	Corta viento para casco	Und	67	\$/ 4.00	\$/ 268.00
	Chaleco reflectivo	Und	67	\$/ 20.00	\$/ 1,340.00
	Batas yelo	Pa	67	\$/ 30.00	\$/ 2,010.00
	Gauchos deselectro	Pa	4	\$/ 185.00	\$/ 660.00
	Batines deselectro	Und	4	\$/ 185.00	\$/ 720.00
	Zapatos punta de acero	Pa	67	\$/ 65.00	\$/ 4,355.00
	Cepillo	Und	67	\$/ 25.00	\$/ 1,541.00

JACKELINE MEMOZAMESTANZA  
Vigilante Ambiental  
CIP N° 171251

**PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833**

	Arnes de seguridad de tres anillos	Und	4	S/ 180.00	S/	720.00
<b>01.01.03.01.02</b>	<b>EQUIPOS DE PROTECCIÓN COLECTIVA</b>				<b>S/</b>	<b>3,875.00</b>
	Malla de acordonamiento de protección	Und	4	S/ 70.00	S/	280.00
	Cableado de concreto 1.20 m	Und	5	S/ 18.00	S/	90.00
	Escalera fijo fija	Und	2	S/ 1,000.00	S/	2,000.00
	Línea de vida	Und	4	S/ 180.00	S/	720.00
<b>01.01.03.01.03</b>	<b>SEÑALIZACIÓN TEMPORAL DE SEGURIDAD</b>				<b>S/</b>	<b>982.00</b>
	<b>Señalización de advertencia</b>				<b>S/</b>	<b>234.00</b>
	Riesgo de caída	Und	6	S/ 13.00	S/	78.00
	Riesgo eléctrico	Und	6	S/ 13.00	S/	78.00
	Hombres trabajando	Und	6	S/ 13.00	S/	78.00
	<b>Señalización de prohibición</b>				<b>S/</b>	<b>78.00</b>
	Prohibido fumar	Und	5	S/ 13.00	S/	65.00
	Prohibido hacer fuego	Und	3	S/ 13.00	S/	39.00
	<b>Señalización de Obligación</b>				<b>S/</b>	<b>135.00</b>
	Uso obligatorio de EPPs	Und	1	S/ 45.00	S/	135.00
	<b>Señalización informativa</b>				<b>S/</b>	<b>535.00</b>
	Señalización de rutas de escape	Und	6	S/ 45.00	S/	270.00
	Equipos de primeros auxilios	Und	1	S/ 13.00	S/	26.00
	Extinguidor	Und	3	S/ 13.00	S/	39.00
	Servicios higiénicos	Und	3	S/ 13.00	S/	26.00
	Punto de Reunión	Und	2	S/ 13.00	S/	26.00
	Cinta de seguridad	Und	3	S/ 45.00	S/	135.00
<b>01.01.03.01.04</b>	<b>CAPACITACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD</b>				<b>S/</b>	<b>400.00</b>
	Capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo	Vez	2	200	S/	400.00
<b>01.01.03.02</b>	<b>RECURSOS PARA RESPUESTAS ANTE EMERGENCIAS</b>				<b>S/</b>	<b>14,380.00</b>
	Botiquín de primeros auxilios implementado	UND	3	130	S/	390.00
	Cerilla rígida de PVC	UND	2	160	S/	320.00
	Extinguidor de polvo seco	UND	2	180	S/	360.00
	Exámenes médicos ocupacionales	Und	67	200	S/	13,400.00
	<b>SUB TOTAL</b>				<b>S/</b>	<b>35,777.56</b>

## VII. ORGANIZACIÓN Y RESPONSABILIDADES PARA EL DESEMPEÑO

Con el propósito de planificar, implementar y realizar el seguimiento y control del Plan de SST, se ha establecido la siguiente estructura organizacional.



### 7.1. RESIDENTE DE OBRA


- ❖ Gestionar y ejecutar el proyecto procurando el orden, la máxima eficiencia de los recursos y cumplimiento de los tiempos establecidos.
- ❖ Responsable del resultado financiero y económico.
- ❖ Participar activamente como integrante de la Brigada para respuesta a Emergencias.

JACKELINE MEROZA RESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 171261



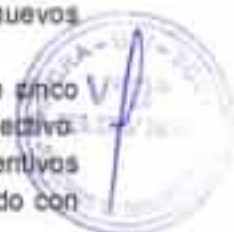
PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833

- ❖ Liderar y monitorear la implantación y aplicación en el Proyecto u Obra a su cargo, los lineamientos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- ❖ Promover y apoyar las Políticas, Planes, Programas, Normas y Procedimientos de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- ❖ Asegurar los recursos necesarios para el logro de los objetivos y metas de las actividades del Plan de SST aprobado para el Proyecto.
- ❖ Mantenerse en conocimiento de los resultados de las Auditorías e Inspecciones de Seguridad. Liderar y hacer seguimiento de las medidas correctivas y de mejora recomendadas.
- ❖ Aprobar los Permisos y Procedimientos Internos de Trabajo y de Seguridad, formulados para la ejecución segura de las tareas nuevas o críticas del Proyecto u Obra, verificando su cabal aplicación y cumplimiento.
- ❖ Verificar periódicamente la obra con la asistencia del Prevencionista y verificar que se implementen las acciones correctivas necesarias para mantener el estándar de la obra.
- ❖ Asistir a la Línea de Mando en el desarrollo de los Análisis de Riesgos, y al maestro de obra en la elaboración de los ATS y llenado de los permisos de trabajo.
- ❖ Debe aprobar el Informe Técnico de investigación de accidentes, y las notificaciones a la Autoridad correspondiente, analizando y aplicando en forma inmediata las medidas correctivas necesarias para evitar su repetición.
- ❖ Es responsable del cumplimiento del presente Plan de SST, debidamente aprobado por la autoridad competente y el Comité de Seguridad y Salud de la empresa.
- ❖ Exigirá a las empresas subcontratadas el cumplimiento riguroso de las cláusulas de seguridad del presente plan.
- ❖ Tiene la facultad de prohibir o paralizar, de acuerdo al caso, los trabajos en que se advierta peligro inminente de accidentes, siempre que no sea posible el empleo de los medios adecuados para evitarlos.
- ❖ Al inicio de los trabajos comprobará que se haya informado a todo el personal de los riesgos del trabajo, la medida de prevención y protección y medidas de emergencia, propias de la obra, mediante una charla general de inducción.
- ❖ Promocionará y facilitará la información necesaria en materia de prevención al personal a su cargo.
- ❖ Llevará a cabo la supervisión periódica del estado de salud de los trabajadores en función de los riesgos inherentes al trabajo, así como ejecutará una inspección semanal a todos los puntos dirigida específicamente al cumplimiento estricto del presente plan.
- ❖ Hará de conocimiento permanentemente al titular del proyecto por medio del cuaderno de obra y comunicación directa al Inspector y Supervisor de obra de las modificaciones sobre los planes de seguridad, así como de cualquier contingencia en la obra.

  
 JACKELINE RENDÓN NARANJO  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 179281

## 7.2. ESPECIALISTA DE SEGURIDAD, SALUD Y MEDIO AMBIENTE - PREVENCIÓNISTA

- ❖ Depende del Ingeniero Residente.
- ❖ Organiza todas las acciones para llevar a cabo los objetivos propuestos en materia de Seguridad que se deriven de la aplicación del presente Plan de SST.
- ❖ Integra los aspectos de prevención de riesgos en los procedimientos e instrucciones referentes a los trabajos que se ejecuten en el área de su competencia.
- ❖ Vela por el cumplimiento de dichos procedimientos por los trabajadores en todos los establecimientos, asegurando que se lleven a término con las debidas condiciones de seguridad.
- ❖ Analiza los trabajos que se van a llevar a efecto especialmente los Análisis de riesgo de las tareas especialmente peligrosas detectando posibles riesgos o deficiencias, para su eliminación o minimización antes de empezar el trabajo.
- ❖ Inspecciona con especial cuidado, aquellas situaciones críticas que puedan surgir, ya sea durante la realización de nuevos trabajos o de los ya existentes, adoptando las medidas correctivas inmediatas y formulando el AST (Análisis de Seguridad en el Trabajo) correspondiente.
- ❖ Revisa periódicamente las condiciones del entorno de trabajo asegurando la seguridad integral del área.
- ❖ Verificar el uso correcto de los EPPs y su estado y/o situación de cambio.
- ❖ Desarrolla y verifica el cumplimiento el Plan de SST promoviendo la mejora continua.
- ❖ Verificar el cumplimiento y efectividad de cada acción correctivas propuesta junto con el Ingeniero Residente.
- ❖ Investiga los accidentes e incidentes que suceden en su área de acuerdo con el procedimiento establecido al respecto.
- ❖ Lleva el control estadístico de los accidentes/incidentes enfermedades ocupacionales, de la obra, así como los registros ordenados por la Ley 29783. Notificará a la autoridad competente los accidentes que ocurran a través del Ingeniero Residente usando los formatos oficiales.
- ❖ Coordina la capacitación a los trabajadores sobre la correcta realización de los trabajos. Esta formación será importante sobre todo para los trabajadores que tengan cambios o nuevas actividades en el puesto de trabajo y para nuevos ingresos de trabajadores.
- ❖ Impartir todos los días y antes del inicio de la jornada, la "Inducción de cinco minutos", a todo su personal. Registrar su cumplimiento en el formato respectivo.
- ❖ Hacer instalar oportunamente y mantener en buen estado los avisos preventivos y señalización de seguridad necesarios en el frente de trabajo de acuerdo con los estándares establecidos.
- ❖ Mantener el orden y limpieza del área de trabajo y en los frentes de obra.
- ❖ Promover los comportamientos y actitudes proactivas tendientes a evitar acciones inseguras y la correcta utilización de los equipos de trabajo y de protección individual o colectiva.
- ❖ Fomentar la participación, el interés y cooperación de los trabajadores en la acción preventiva.
- ❖ Promover y realizar las actuaciones preventivas previstas según quede establecido en el Plan de SST.



*Jackeline Mendoza Mestanza*  
 JACKELINE MENDOZA MESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 179281



PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 247933

- ❖ Informar a los mandos intermedios de las anomalías encontradas en los trabajadores zonas bajo responsabilidad de estos, para que puedan proceder a adoptar las medidas correctoras precisas.
- ❖ Mantener informado al Ingeniero Residente, acerca de la situación de los trabajos y actividades, desde el punto de vista de prevención de riesgos Accidentes/Incidentes o acciones preventivas que aseguren el entorno del área específica de trabajo.
- ❖ Asistir a la línea de mando en el cumplimiento de las funciones que les compete en la implementación y ejecución del Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- ❖ Mantener una comunicación constante con la jefatura del proyecto informando sobre los avances y resultados de la implementación del Plan.
- ❖ Coordinar las reuniones de los comités de seguridad.
- ❖ Elaborar el informe mensual de seguridad.

### 7.3. ASISTENTE DE OBRA

- ❖ Depende del ingeniero Residente de Obra.
- ❖ Responsables de colaborar con la seguridad y condiciones de trabajo seguro. Tienen responsabilidad y autoridad delegada en materia preventiva y en función de sus atribuciones sobre el personal propio o subcontrato a su cargo.
- ❖ Promover y contribuir a la implementación de medidas de seguridad del lugar de trabajo, y/o frente de obra, contribuir con el orden y limpieza, iluminación, ventilación, manipulación y acopio de materiales, recepción, utilización y mantenimiento de equipos.
- ❖ Cuidaran de que se cumplan las normas relativas al uso de los EPP (Equipos de Protección Personal) y protecciones colectivas, así como el buen estado de estas.
- ❖ Coordinar acciones planificadas y no planificadas que amenen riesgo con el prevencionista y/o especialista de seguridad en obra, antes de ser ejecutadas y/o implementadas.
- ❖ Son responsables de que se presten con rapidez y adecuadamente los primeros auxilios a los accidentados en coordinación con el especialista de seguridad y/o prevencionista.
- ❖ Deben informar a su superior jerárquico de todos los accidentes producidos en su área de responsabilidad, analizando las causas y proponiendo soluciones mediante el documento establecido para tal efecto.

### 7.4. ADMINISTRADOR DE OBRA

- ❖ Garantizar el proceso formal de contratación del personal de obra, tomando en cuenta el cumplimiento de los requisitos básicos de SST y las leyes las laborales vigentes (incluidas subcontratistas).
- ❖ Comunicar oportunamente al Ingeniero Especialista de o Supervisor de SSTMA sobre el ingreso de personal nuevo, propios o de subcontratistas, que han cumplido con los Requisitos Básicos de Seguridad para efectos de que reciba el curso de Inducción para Trabajador nuevo y firme su Compromiso de Fiel Cumplimiento a las normas de SSTMA, además reciban la copia del reglamento interno de seguridad y la cartilla de prevención de riesgos laborales.
- ❖ Es Responsable de solicitar y tener en su poder los Requisitos Básicos de Seguridad de todo trabajador nuevo que debe presentar para darte de Alta e



  
 JACQUELINE MENDOZA ESTANIZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 179281

ingresar a laborar a la obra como son: Currículum vitae documentado para verificar la experiencia y competencia para el cargo asignado en la obra, el examen médico ocupacional según lo indicado en el inciso D del Art. 49 de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo N°29783 y su Reglamento aprobado por el DS 005-2012-TR y la RM 312-2011-MINSA, SCTR Salud, la constancia de Entrega de Equipos de Protección Individual y Colectivas; El dictado del curso de Inducción de SST y temas afines.

- ❖ Tramitar el examen médico ocupacional y la evaluación psicológica de cada uno de los trabajadores y verificar que las empresas subcontratistas hagan lo mismo con sus trabajadores.
- ❖ Renovar antes que finalice el mes los SCTR Salud del personal que van a continuar a laborando en la obra propios y de subcontratistas en el mes siguiente. Evitando que el personal no pueda laborar por falta de los seguros mencionados.
- ❖ Garantizar el abastecimiento oportuno de los equipos de protección personal y sistemas de protección colectiva requeridos para el desarrollo de las actividades de la obra, adquiriéndolo de acuerdo a las especificaciones técnicas y a los pedidos elaborados por el área de SST con la aprobación del Residente de obra.
- ❖ Realizar otras actividades de seguridad, inherentes para su cargo.

#### 7.5. ALMACENERO

- ❖ Verificar que las herramientas, equipos portátiles y equipos de protección individual, se encuentren en buen estado y cumplan con los estándares de SST, antes de entregarlos al trabajador que lo solicite.
- ❖ Tramitar oportunamente los requerimientos de compra de equipos de protección personal (EPP) y protección colectiva, y mantener un stock mínimo que asegure el abastecimiento permanente y reemplazo inmediato en caso de deterioro durante el transcurso de la obra.
- ❖ Mantener un registro del consumo de equipos de protección personal (EPP) que permita estimar el tiempo de vida promedio de cada EPP, e informar al Prevencionista en caso se evidencie deterioro prematuro de alguno de ellos.
- ❖ Solicitar información al Prevencionista de obra acerca de los equipos de protección personal (EPP) con certificación, homologados por el Departamento de SST, antes de concretar la compra de los mismos.
- ❖ Conocer el correcto almacenamiento de los equipos de protección personal y sistemas de protección colectiva, a fin de garantizar su perfecto estado al momento de entregarlos al trabajador.

#### 7.6. MAESTRO DE OBRA

- ❖ Verificar que los trabajadores a su cargo hayan recibido la "Charla de Inducción".
- ❖ Desarrollar el ATS (Análisis de Trabajo Seguro) antes del inicio de cada actividad nueva y cuando existan variaciones en las condiciones iniciales de la misma. Registrar evidencias de cumplimiento.
- ❖ Informar a los trabajadores a su cargo, acerca de los peligros y aspectos ambientales asociados al trabajo que realizan y asegurarse que conozcan las medidas preventivas y de control adecuadas para evitar accidentes que generen lesiones personales, daños materiales y ambientales e interrupción del proceso constructivo.

  
 JACQUELINE MENDOZA MESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 175281



- ❖ Solicitar oportunamente, los equipos de protección personal (EPP) y sistemas de protección colectiva requeridos para el desarrollo de los trabajos que le han sido asignados.
- ❖ Instruir a su personal sobre el correcto uso y conservación de los equipos de protección personal (EPP) y sistemas de protección colectiva requeridos y solicitar oportunamente la reposición de los que se encuentren deteriorados.
- ❖ Utilizar permanentemente los equipos de protección personal (EPP) requeridos para el desarrollo de los trabajos y exigir a su personal el uso correcto y obligatorio de los mismos.
- ❖ Velar por el orden, la limpieza y la preservación del ambiente en su frente de trabajo.
- ❖ Realizar una observación permanente en el lugar de trabajo, supervisando preventivamente el desarrollo de las tareas asignadas, corrigiendo inmediatamente los actos y condiciones sub estándar que se pudieran presentar. Deberán detener la operación en casos de alto riesgo, hasta eliminar la situación de peligro.
- ❖ En caso las condiciones del entorno lo requieran, disponer la colocación de señalización y protecciones colectivas necesarias, antes de retirarse del frente de trabajo.
- ❖ Reportar de inmediato al Jefe de Obra y al Prevencionista de Riesgos cualquier incidente o accidente que ocurra en su frente de trabajo y brindar información veraz de lo ocurrido durante el proceso de investigación correspondiente.
- ❖ Participar en el programa de capacitación y el programa de inspecciones, en calidad de instructor e inspector respectivamente. Dicha participación quedará registrada en los formatos correspondientes.

#### 7.7. TRABAJADORES EN GENERAL

- ❖ Es responsabilidad del personal presentarse al lugar de trabajo:
  - a. En adecuado estado de salud y descanso. El personal que se encuentre enfermo o en estado psicosomático alterado, tal como fatiga, somnolencia por descanso insuficiente y cualquier otra anomalía que conlleve al riesgo de accidentarse, deberá consultarlo en forma directa con su jefe inmediato.
  - b. En completo estado ecuatoriano. La Empresa no permitirá el ingreso al trabajo de personal con signos de ebriedad o bajo los efectos de algún tipo de droga. Los infractores serán puestos de inmediato a disposición de la autoridad policial competente del sector.
  - c. Sin portar ningún tipo de arma blanca o de fuego.
- ❖ Mantenerse siempre atento en el trabajo y a lo que sucede en su área de labor. La seguridad y la salud se logran mediante un trabajo en equipo.
- ❖ Prestar especial atención al personal nuevo. Pueden requerir orientación o ayuda para el desarrollo seguro de sus tareas.
- ❖ Cumplir cabalmente con los procedimientos, prácticas de trabajo y estándares de seguridad establecidos.
- ❖ Obedecer todas las señales, avisos y letreros de seguridad, en cualquier circunstancia de tiempo y lugar.
- ❖ Queda prohibido en el trabajo el uso de joyas, anillos, pendientes, brazaletes, collares u otros ornamentos que pudieran engancharse en algún objeto, o crear peligros en cercanías de equipos en movimiento.




*J. M.*  
 JACQUELINE MENDOZA MESTUZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 173281



PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL – PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA – DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833

- ❖ Conservar el lugar de trabajo ordenado y limpio en todo momento. Ningún trabajo se considera bien hecho o terminado, si no se ha limpiado y ordenado el área de trabajo.
- ❖ Usar y mantener adecuadamente los resguardos, dispositivos de seguridad y demás medios suministrados para su protección.
- ❖ Ningún trabajador intervendrá, cambiará, desplazará o destruirá los dispositivos de seguridad u aparatos destinados para su protección, o la de terceros, ni cambiará sin consentimiento previo.
- ❖ Corregir inmediatamente cualquier situación de peligro observada (condición, acto o práctica insegura), si es que está en capacidad de hacerlo. Caso contrario, reportarlo a la brevedad posible, a su nivel inmediatamente superior o al responsable de Seguridad del proyecto.
- ❖ Participar proactivamente en las actividades relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo, tales como la identificación de peligros, la investigación de accidentes e incidentes laborales, la asistencia a las charlas y cursos de capacitación o entrenamiento.
- ❖ Reportar la ocurrencia de cualquier incidente o accidente de trabajo a su nivel inmediatamente superior o al responsable de Seguridad.
- ❖ Está prohibido originar pleitos, usar lenguaje incorrecto, jugar de manera agresiva, crear desorden o confusión con peligro para los demás trabajadores.
- ❖ Está prohibido ingerir bebidas alcohólicas o drogas, dormir, preparar alimentos o comer durante la ejecución de las labores.
- ❖ De producirse casos de violencia o acoso sexual en las labores, el personal afectado deberá seguir el procedimiento establecido en el Reglamento Interno de Trabajo de la Empresa.
- ❖ Se deberá evitar toda actividad como lecturas ajenas a la tarea, uso de reproductores de audio, video u otros dispositivos de distracción que generen desconcentración en la ejecución del trabajo.
- ❖ Está prohibido ingresar a lugares de trabajo peligroso, sin la autorización o permiso.
- ❖ Participar activamente en la elaboración de los AST (Análisis de Seguridad de Trabajo).
- ❖ Ser responsables de su seguridad y la de sus compañeros.

CARGO / FUNCIÓN	Responsabilidades de Ejecución								
	De Gestión				De Operación				
	Auditar Plan	Autorizar ejecución del Plan	Actualizar Plan	Actualizar IPER	Implementación del Plan	Implementación de Seguridad en	Implementación de Seguridad en Obra	Cumplimiento de estándares	Elaborar y/o Registrar incidentes
Gerencia General	<input checked="" type="checkbox"/>								
Residente de Obra		<input checked="" type="checkbox"/>							
Asistente de Obra					<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Administrador de Obra						<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
Especialista SST			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Prevencionista					<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

  
 JACKELINE MENDOZA MESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 174281

PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479633

Maestro de Obra									
Colaboradores									

### VIII. ELEMENTOS DEL PLAN:

Un Plan de Seguridad y Salud en el trabajo, es un documento de gestión, mediante el cual se establecen un conjunto de actividades organizadas, legalmente aceptadas y técnicamente dirigidas. La planificación, desarrollo y aplicación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo permite a la empresa, entidad pública o privada.

- ⬇ Cumplir, como mínimo, las disposiciones de las leyes y reglamentos nacionales, los acuerdos convencionales y otras derivadas de la práctica preventiva.
- ⬇ Mejorar el desempeño laboral en forma segura.

#### A) Objetivos, Metas y Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo


OBJETIVOS	INDICADOR	METAS
Implementación del Sistema de Gestión SST	Incrementar las HH de capacitación mensual de personal	Horas de capacitación realizadas x 100/ Horas de capacitación programadas
		85% de cumplimiento
Promover una cultura preventiva en Seguridad y Salud en el Trabajo	Horas hombre capacitadas-mes/Dotación de colaboradores - mes	≤4
	(N° trabajadores que recibieron inducción/N° total de trabajadores ingresantes) x 100	≥80
	Cumplir con el programa de capacitaciones en temas de SST	≥80
	(N° trabajadores capacitados/N° total de trabajadores) x 100	≥80
	(N° capacitaciones realizadas/N° total de simulaciones programados) x 100	≥80

#### B) Estructura de Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo

De acuerdo a lo establecido en la Ley N°29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, su modificatoria, y su Reglamento, aprobado mediante Decreto Supremo N°005-2012-TR, y modificatorias; y en concordancia con el literal b) del numeral 22.1 del artículo 22 del Decreto Supremo N°011-2019-TR, Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo para el Sector Construcción, el proyecto debe contar con un **Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo**, debido a que la obra cuenta con menos de veinte (20) trabajadores según la sección insumos del expediente técnico.

Para Supervisor/a de Seguridad y Salud en el Trabajo, se requiere:

- a. Ser trabajador/a del/la empleador/a o del/la empleador/a principal, cuando corresponda;

  
 JAQUELINE MENDOZA NARANJO  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 179281



PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 3476833

- b. Tener dieciocho (18) años de edad como mínimo; y,
- c. De preferencia, contar con capacitación en temas de seguridad y salud en el trabajo.

Elección del Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo al inicio de la obra de construcción:

Cuando la obra de construcción inicie actividades con menos de veinte (20) trabajadores, el primer día de labores se elegirá al Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo, mediante votación directa y secreta de los trabajadores del empleador que se encuentren laborando en ella.

Reemplazo del Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo:

En caso el Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo, titular o alterno, finalice su vínculo laboral con el empleador, iniciará inmediatamente el proceso de elecciones correspondiente para su reemplazo.

El Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo, cumple las siguientes funciones:

- Conocer los documentos e informes relativos a las condiciones de trabajo que sean necesarios para el cumplimiento de sus funciones, así como los precedentes de la actividad preventiva en la obra;
- Participar en la elaboración, aprobación, implementación y evaluación de las políticas, planes, reglamentos, programas de promoción de la seguridad y salud en el trabajo y programas de prevención de accidentes y enfermedades profesionales de la obra;
- Aprobar el Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo de la obra;
- Considerar las circunstancias y participar en la investigación de las causas de todos los accidentes, enfermedades profesionales e incidentes que ocurran en la obra, emitiendo las recomendaciones respectivas para evitar la repetición de estos y haciendo seguimiento de su implementación y eficacia;
- Formular recomendaciones para la mejora de las condiciones y el medio ambiente de trabajo, velar porque se lleven a cabo las medidas adoptadas y examinar su eficacia;
- Realizar inspecciones periódicas de las áreas de trabajo y de sus instalaciones, maquinarias y equipos, a fin de reforzar la gestión preventiva;
- Vigilar el cumplimiento de la legislación, normas internas y las especificaciones técnicas del trabajo relacionadas con la seguridad y salud en el lugar de trabajo;
- Promover el compromiso, colaboración y participación activa de todos/as los/las trabajadores/as en el fomento de la prevención de riesgos en el lugar de trabajo;
- Promover que todos/as los/las trabajadores/as reciban, al inicio de la relación laboral, la inducción, capacitación y entrenamiento sobre los riesgos laborales presentes en la obra y en el puesto de trabajo;



*Juan*  
JACQUELINE MENDOZA MESTANZA  
Ingeniera Ambiental  
CIP N° 179281



PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833

- Vigilar que todos/as los/as trabajadores/as estén informados y conozcan los reglamentos, instrucciones, especificaciones técnicas de trabajo, avisos y demás documentos escritos o gráficos relativos a la prevención de los riesgos laborales;
- Revisar periódicamente las estadísticas de los incidentes, accidentes y enfermedades profesionales ocurridas en la obra, cuyo registro y evaluación deben ser constantemente actualizados por el/la empleador/a;
- Vigilar la ejecución y cumplimiento del Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo de la obra;
- Revisar periódicamente la ejecución de los programas de capacitación y entrenamiento; y,
- Reportar a la máxima autoridad del/de la empleador/a en la obra, o quien haga sus veces, la siguiente información:
  1. El accidente mortal o el incidente peligroso, de manera inmediata; y
  2. Las actividades realizadas, con periodicidad trimestral y al finalizar su mandato.

Identificación del Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo:

- El empleador proporcionará al Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo, una tarjeta de identificación o un distintivo especial visible que acredite su condición.
- El empleador difundirá entre todos los trabajadores, el nombre de la persona designada como Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo.

De los Acuerdos:

- El Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo llevará un registro en el que consten los acuerdos adoptados con la máxima autoridad del/la empleador/a en la obra o quien haga sus veces.

**C) Identificación de Requisitos Legales y Contractuales relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo**

- ❖ Ley N°29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo y su modificatoria la Ley N° 30222.
- ❖ Ley N° 28551 - Ley que establece la obligación de elaborar y presentar planes de contingencia.
- ❖ Decreto Supremo N° 005-2017-TR- Plan Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- ❖ Decreto Supremo N°002-2013-TR- Política Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- ❖ Decreto Supremo N° 011-2019-TR, que Aprueba el Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo para el Sector Construcción.
- ❖ Decreto Supremo N° 005-2012-TR, Reglamento de la Ley 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- ❖ Decreto Supremo N° 012-2014-TR, Registro único de información sobre accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y enfermedades ocupacionales.



  
 JACQUELINE MÉNDEZ ESTANIZA  
 Ing. en Prevención Ambiental  
 CIP N° 179281

PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL – PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA – DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 3479833

- ❖ Decreto Supremo N°003-98-SA "Normas Técnicas del Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo".
- ❖ Decreto Supremo N° 021-83-TR Normas Básicas de Seguridad e Higiene en Obras de Edificación.
- ❖ Norma Técnica G-050 "Seguridad durante la Construcción".
- ❖ Resolución Ministerial N°256-2020-TR, que aprueba el documento denominado: "Guía para el proceso de elección de los representantes de los trabajadores ante el Subcomité de Seguridad y Salud en el Trabajo en las obras de construcción"
- ❖ Resolución Ministerial N°312-2011-MINSA, Aprueban Documento Técnico "Protocolos de Exámenes Médico Ocupacionales y Guías de Diagnóstico de los Exámenes Médicos Obligatorios por Actividad"
- ❖ Resolución Ministerial N°050-2013-TR, Aprueba formatos referenciales que contemplan la información mínima que deben contener los registros obligatorios del SGSST
- ❖ Resolución Ministerial N°375-2008-TR, Normas Básicas de Ergonomía y de procedimiento de evaluación de riesgo disergonómico.

#### D) Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Determinación de Controles Operacionales

El proceso de identificación de peligros y evaluación de riesgos, debe ser efectuado por personal competente, en consulta con los trabajadores y su Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo. Además, debe considerar todos los aspectos del trabajo, entorno o ambiente de trabajo, estructuras, instalaciones, maquinaria y herramientas de trabajo, así como los peligros y riesgos de tipo químico, físico, biológico, psicosocial y disergonómico presentes en la organización.

La evaluación deberá realizarse considerando la información sobre la organización, las características y complejidad del trabajo, los materiales utilizados, los equipos existentes y el estado de salud de los trabajadores, valorando los riesgos existentes en función de criterios objetivos que brinden confianza sobre los resultados a alcanzar.

La Matriz de Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Determinación de Controles Operacionales se presenta en el **Anexo 1**.

#### I. Metodología para la Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos

Se empleará la metodología establecida en la Resolución Ministerial N°050-2013-TR, la cual presenta una metodología práctica y completa que puede utilizarse para gestionar los riesgos en una organización.

Para la evaluación se debe hallar el nivel de probabilidad de ocurrencia del daño, nivel de consecuencias previsibles, nivel de exposición y finalmente la valorización del riesgo.

  
 JACKELINE MENDOZA MEZTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 173281

## II. Identificación de Peligros

Para realizar la identificación de peligros, primero se debe preparar una lista de todas las actividades a realizarse en el proyecto. En segundo lugar, se debe contar con la descripción de las actividades. Para cada actividad, es necesario obtener información de las tareas específicas que se realizarán. Esta información debe incluir las actividades y tareas no rutinarias, así como las situaciones de emergencia a las que se encuentra expuesto el trabajador en cada actividad bajo análisis. Además, para llevar a cabo la identificación de peligros, es útil preguntarse lo siguiente:

- i. ¿Existe una fuente de daño?
- ii. ¿Quién (o qué) puede ser dañado?
- iii. ¿Cómo puede ocurrir el daño?

En esta etapa, es importante reconocer la necesidad de realizar este proceso, en consulta con los trabajadores, evaluando y usando entrevistas u observaciones según se requiera.

### • Mapeo de Procesos

Para realizar este mapeo, se debe considerar todos los procesos, actividades y tareas a realizarse durante la ejecución de la obra, para ello se puede emplear la información de la sección especificaciones técnicas del expediente técnico.

### • Identificación de Peligros

En esta etapa se debe identificar los peligros en cada una de las tareas; luego, deberá evaluarse los riesgos por cada peligro identificado.

## III. Evaluación de Riesgos

En esta etapa, se evalúan y valoran los riesgos de cada peligro detectado.

Para establecer el nivel de probabilidad (NP) del daño se debe tener en cuenta el nivel de deficiencia detectado y si las medidas de control son adecuadas según la escala:

Baja	El daño ocurrirá raras veces.
Media	El daño ocurrirá en algunas ocasiones.
Alta	El daño ocurrirá siempre o casi siempre.

Para determinar el nivel de las consecuencias previsibles (NC) deben considerarse la naturaleza del daño y las partes del cuerpo afectadas según:

Ligeramente Dañino	Lesión sin incapacidad: pequeños cortes o magulladuras, irritación de los ojos por polvo. Molestias e incomodidad: dolor de cabeza, discomfort.
--------------------	---



PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833

entrenado, no conoce el peligro, no toma acciones de control	permanente (5)
Permanente rta (50)	Daño a la salud irreversible

Una vez obtenido el nivel de riesgo, se tiene la siguiente interpretación:

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACIÓN/SIGNIFICADO	SIGNIFICATIVO
Trivial 4	No se necesita adoptar ninguna acción.	NO
Tolerable 5-8	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo, se deben considerar soluciones más rentables o mejoras que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficacia de las medidas de control.	SI
Moderado 9-16	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un período determinado. Cuando el riesgo moderado está asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con más precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control.	SI
Importante 17-24	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que se precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se está realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados.	SI
Intolerable 25-36	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.	SI



  
 JACKELINE MENDOZA MEDANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 179261

PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833

Modelo de Matriz IPERC establecido por SUNAFIL:

Nombre Social o Movimiento Social		Proyecto	
Área		Fecha de Elaboración	

<b>RIESGO SUSPENSIVO</b>	Se es alto cuando la actividad o trabajo ocasiona la pérdida de tiempo, se ocasiona daño físico o se genera la pérdida.
<b>RIESGO NO SUSPENSIVO</b>	La actividad puede ocasionar lesiones y/o daños a largo plazo.

Priorización	
4	RIESGO DE LESIONES GRAVES
3	RIESGO DE LESIONES GRAVES
2	RIESGO DE LESIONES GRAVES
1	RIESGO DE LESIONES GRAVES
0	RIESGO DE LESIONES GRAVES

Gravedad de Consecuencias	
1	Graves
2	Graves
3	Graves
4	Graves
5	Graves

N°	Punto de Riesgo	Actividad	Materiales	Método	Medidas de Control	Gravedad de Consecuencias					Gravedad de Consecuencias	
						Graves	Graves	Graves	Graves	Graves		
1	Seguridad del Trabajo	Trabajo de construcción	Trabajo de construcción	Trabajo de construcción	Trabajo de construcción	1	1	1	1	1	1	1

v. Establecimiento de las Medidas de Control

Las medidas de prevención y protección se aplican en el siguiente orden de prioridad:

- Eliminación de los peligros y riesgos.
- Tratamiento, control o aislamiento de los peligros y riesgos, adoptando medidas técnicas o administrativas.
- Minimizar los peligros y riesgos, adoptando sistemas de trabajo seguro que incluyan disposiciones administrativas de control.
- Programar la sustitución progresiva y en la brevedad posible, de los procedimientos, técnicas, medios, sustancias y productos peligrosos.
- En último caso, facilitar equipos de protección personal adecuados.

Por otro lado, las medidas de control son:

- Control de Ingeniería: pueden ser desde el ajuste o mantenimiento de la maquinaria, sustitución de la tecnología, aislamiento parcial de la fuente por paredes, encapsulamiento de la fuente, aislamiento del trabajador en cabinas insonorizadas, recubrimiento de techos y paredes por material absorbente de ondas sonoras; entre otras medidas de ingeniería.
- Control Organizativo: muchas de estas medidas son de índole administrativas y están destinadas a limitar el tiempo de exposición, número de trabajadores expuestos, descansos en ambientes adecuados y rotación de puestos, en gran medida se considera los aspectos laborales.
- Control en el Trabajador: se fundamentan en el control del riesgo sobre el hombre, se deben priorizar las medidas anteriores, pero en

JACKELINE MENDOZA NETAJAZA  
Ingeniera Ambiental  
CIP N° 175281

ocasiones son las únicas medidas posibles de cumplir. Ejemplo: Uso de equipos de protección personal (EPP), chequeo médico especializado, educación ocupacional y examen psicológico.

Asimismo, entre las medidas de prevención de los riesgos laborales que se pueden aplicar, en concordancia con el artículo 50° de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, son las siguientes:

- Gestión de los riesgos, sin excepción, se debe eliminar en su origen y aplicar sistemas de control en aquellos que no se puedan eliminar.
- El diseño de los puestos, ambientes, selección de equipos y métodos de trabajo, la atenuación de labores monótonas y repetitivas, todo esto deben estar orientados a garantizar la salud y seguridad del trabajador.
- Eliminar las situaciones y agentes peligrosos en el centro de trabajo o con ocasión del mismo y, si no fuera posible, sustituirlas por otras que entrañen menor peligro.
- Integrar los planes y programas de prevención de riesgos laborales a los nuevos conocimientos de las ciencias, tecnologías, medio ambiente, organización del trabajo y evaluación de desempeño en base a condiciones de trabajo.
- Mantener políticas de protección colectiva e individual.
- Capacitar y entrenar anticipada y debidamente a los trabajadores. Es importante que en esta etapa también se defina los responsables y los plazos para la implementación de las medidas identificadas para realizar el seguimiento respectivo.

#### E) Mapas de Riesgos

El objetivo del Mapa de Riesgos es sintetizar la información relativa a las indeterminaciones que afronta la empresa y colaborar en las estrategias destinadas mitigar la exposición y los daños potenciales. Empleamos la noción de indeterminación para referirnos a las circunstancias que condicionan el valor o el resultado de una transacción u operación, y que no están completamente bajo el control de la organización. Este planteamiento se corresponde con la noción clásica de riesgo: una indeterminación que puede ser medida en términos de probabilidad y que implica una pérdida potencial con impacto financiero relevante.

El mapa de riesgos deberá ser elaborado por el responsable de seguridad y salud en el trabajo, al inicio de la obra, identificando los principales peligros y riesgos al que se encontrará expuesto el personal de la obra considerando las actividades y áreas en las que se encontrarán distribuidos. (Ver Anexo N° 4)

#### F) Plan de Vigilancia de Salud de los Trabajadores

##### ➤ Introducción

La vigilancia de las enfermedades y lesiones profesionales consiste en el control sistemático de los episodios relacionados con la salud en la población



trabajadora, con el fin de controlar los riesgos profesionales, así como las enfermedades y lesiones asociadas a ellos.

En la vigilancia de la salud de los trabajadores existen cuatro aspectos importantes:

1. Recopilación de la información sobre los casos de enfermedades y lesiones profesionales.
2. Depuración, verificación de la calidad de la data y posterior análisis de los datos.
3. Divulgación de los datos analizados a las partes interesadas: Trabajadores, sindicatos, empresas, organismos públicos y a la opinión pública.
4. Utilizar los datos resultantes en la planificación de las intervenciones preventivas para modificar los factores que producen estos episodios relacionados con la salud.

La vigilancia de la salud de los trabajadores es propia de la Medicina Ocupacional y exige una relación de interacción y complementariedad multidisciplinar con el resto de integrantes del Equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo. Por lo tanto, la vigilancia de la salud de los trabajadores debe ser:

- Garantizada por los empleadores en relación con los riesgos inherentes al trabajo.
- Específica, en función del o de los riesgos identificados en la evaluación de riesgos.
- Voluntaria para el trabajador (se admiten excepciones taxativas).
- Confidencial, dado que el acceso a la información médica derivada de la vigilancia de la salud de cada trabajador se restringirá al propio trabajador, a los servicios médicos responsables de su salud y a la autoridad sanitaria, entre otras consideraciones.

#### Finalidad

Proteger y promover la salud de los trabajadores del proyecto, así como generar ambientes de trabajo saludables; mediante actividades de Vigilancia de la Salud de los Trabajadores como parte del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

#### Objetivo

Establecer el procedimiento de vigilancia de la salud de los trabajadores para proporcionar información probatoria y fundamentar las medidas de control del riesgo ocupacional en los ambientes de trabajo aplicadas por el empleador y/o autoridades competentes, así como prevenir los accidentes de trabajo y enfermedades relacionadas al trabajo en la obra.

#### Alcance

El presente plan es aplicable a todos los trabajadores del proyecto: "Creación del servicio de práctica deportiva y/o recreativa en el polideportivo

  
 JACKELINE MENDOZA MESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 173281

PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833

de centro poblado Limabamba, distrito de Limabamba de la provincia de Rodríguez de Mendoza del departamento de Amazonas" CUI 2596767

#### 4. Objetivos y Metas del Plan de Vigilancia de la Salud de los Trabajadores

Objetivo General	Objetivo Específico	Meta
Vigilancia de la salud de los trabajadores	Análisis de las evaluaciones ocupacionales	100%
	Investigación de los accidentes laborales	100%
	Evaluación y seguimiento del estado de salud de los trabajadores	100%
Capacitar y entrenar a los trabajadores en seguridad y salud en el trabajo	Sensibilización sobre prevención de riesgos laborales: accidentes laborales, enfermedades laborales	100%
Control de los peligros asociados al entorno laboral	Inspecciones de seguridad y salud en el trabajo	100%

#### 4. Descripción del Contenido del Programa

##### Gestión de la Salud Ocupacional

Formulación de los documentos de gestión que van a orientar el desarrollo de los diversos procesos de la gestión de la seguridad y salud ocupacional entre ellos tenemos: desarrollo de planes, elaboración de procedimientos, programas y elaboración de los informes ejecutivos de salud ocupacional

##### Exámenes Médicos Ocupacionales (EMO)

Según el artículo 49° de la Ley N°29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, establece que los empleadores tienen la obligación de realizar exámenes médicos ocupacionales al personal. En tal sentido, los exámenes médicos ocupacionales de ingreso se realizarán en cumplimiento con los protocolos de exámenes médicos ocupacionales establecidos en la Resolución Ministerial N°312-2011-MINSA, a través de una institución prestadora de servicios de salud que cuente con el personal apto para la realización de los mismos.

##### Capacitaciones en Salud Ocupacional

Es la actividad de transmitir conocimientos teóricos y prácticos para el desarrollo de competencias, capacidades y destrezas acerca del proceso de trabajo, la prevención de los riesgos, la seguridad y la salud. El objetivo es lograr la sensibilización para lograr una cultura de prevención de riesgos laborales. La capacitación es un elemento importante dentro de la gestión de los riesgos, por lo tanto, los trabajadores cumplen un rol de participación

JACKELINE MENDOZA NESTANZA  
Ingeniera Ambiental  
CIP N° 179281



en las capacitaciones en todos los aspectos de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

#### G) Procedimientos de Trabajo para Labores de Alto Riesgo

Los trabajos de alto riesgo identificados para el presente proyecto son los siguientes:

- Trabajo en altura
- Trabajos eléctricos

Dichos procedimientos se presentan en el Anexo 2.

##### 1. Permiso Escrito para Trabajos de Alto Riesgo – Altura (PETAR – Altura)

- El Supervisor del trabajo/Residente debe asegurar que todo Trabajo en Altura cuente con la PETAR – Altura, para ello se utilizará el formato correspondiente, el cual no exonera la responsabilidad del llenado del Análisis de Seguridad de Trabajo – AST.
- Todo trabajo en Altura debe contar con un vigía permanente.
- Se detendrá cualquier trabajo en altura, si las condiciones bajo las que se llenó el PETAR han cambiado. Se reiniciará el trabajo cuando se hayan restablecido las condiciones de seguridad y se cuente con un nuevo PETAR- Altura.
- El PETAR- Altura deberá ser llenado en campo y firmado por el Supervisor del trabajo/Residente.

#### Equipos de Protección Personal

- Todo personal que realice trabajos en altura deberá estar debidamente capacitado en uso de protección anticaídas.
- Adicionalmente al uso de EPP básico, el trabajador usar obligatoriamente el siguiente EPP para trabajos en altura.
  - Trabajos con riesgo de caída a diferente nivel: Arnés de cuerpo entero, línea de anclaje con absorbedor de impacto y casco con barbiquejo. Para distancias cortas de caída es necesario disponer de líneas de anclaje regulable (por esta razón es importante evaluar la distancia total de caída, antes de realizar dicha actividad).
  - Trabajos con riesgo de rodadura lateral: Cinturón (como sistema de restricción de movimiento), línea de anclaje sin absorbedor de impacto y casco con barbiquejo.
  - Nunca utilice un cinturón donde exista el riesgo de caída vertical.
- Dependiendo del análisis puntual de los riesgos del trabajo puede ser necesario utilizar equipos de protección anti caídas para trabajos en altura menores de 1.80.
- No colgar ni asegurar herramientas u otros objetos al equipo de protección para trabajos en altura. Las herramientas u objetos deben ser portados en cinturones portaherramientas.
- Subir los andamios y escaleras de gato usando los mosquetones en todo momento.



*Jacqueline Vendozamestaza*  
 JACQUELINE VENDOZAMESTAZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 179281

#### Punto de anclaje, conector de anclaje y línea de vida

- Los puntos de anclaje y líneas de vida deben resistir el peso de cada trabajador conectado.
- El conector de anclaje debe ser usado por una persona.
- Para trabajos con riesgo de caída a diferente nivel el punto de anclaje debe ubicarse por encima del nivel de la cabeza del trabajador de manera que la distancia de caída sea lo más corta posible.
- No se debe utilizar como punto de anclaje tuberías de fluidos, vigas de madera u otra estructura que no asegure la resistencia por cada trabajador conectado.
- No se debe utilizar como punto de anclaje instalaciones eléctricas.
- Los conectores de anclaje pueden ser: fajas, platinas o mosquetones de acero forjado especialmente diseñados.
- Para trabajos en altura donde se requiera desplazamiento horizontal continuo de los trabajadores se debe instalar una línea de vida o en caso contrario los trabajadores deben usar una línea de anclaje de doble vía o dos líneas de anclaje.
- Para trabajos en altura donde se requiera desplazamiento vertical continuo se usará línea de vida vertical con dispositivo anti caída deslizante.

#### Prevención de caída de materiales

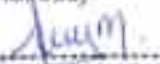
- Para obras de construcción donde se realice trabajos en altura y donde exista personal trabajando o circulando en niveles inferiores se debe instalar una lona o red a 1 m por debajo del nivel de trabajo para proteger al personal de caídas de materiales y herramientas, caso contrario se suspenderán los trabajos en los niveles inferiores. Esto aplicar en los trabajos realizados a más de 3 m altura.
- Está prohibido dejar o almacenar sobre vigas o techos, niveles no terminados y similares los materiales sobrantes, pernos, herramientas, etc.
- Efectuar todo trabajo de armado o montaje en el suelo, para minimizar la exposición a trabajos de altura.
- Los materiales y herramientas deben ser trasladados verticalmente mediante un cinturón portaherramientas y nunca deben subirlos manualmente.

#### Prevención de caídas de personas

- Si existe tránsito de personas a lo largo de un desnivel o pendientes de más de 1 m de altura y existe el riesgo de caídas, se deben instalar barandas ubicadas a una altura de 1.20 m (Baranda superior) y 0.50 m (baranda intermedia) incluir también rodapié.

#### Inspección y mantenimiento del EPP

- Inspeccionar visualmente todo equipo de protección personal (arnés de cuerpo entero, cinturón y línea de anclaje) así como los accesorios (línea de vida y conector de anclaje) antes de usarlos a fin de detectar cualquier condición subestándar (rasgaduras, cortes, impactos, corrosión, rajadura o deformación de ganchos, anillos o hebillas metálicas)

  
 JACKELINE MENDOZA NESTAN  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 11



- Retirar inmediatamente los equipos de protección personal o accesorios que presenten condiciones sub-estándar, del área de trabajo, para ser enviados al proveedor para su reparación. Si el EPP o accesorio no puede ser reparado, debe ser destruido para evitar su uso.
- Los EPP para trabajos en altura debe ser limpiado tan frecuentemente como sea necesario.
- No utilizar un equipo de protección personal que esté sucio pues no podría detectarse las fallas del material.
- Todos los equipos, materiales y/o herramientas deben ser limpiados y dejados en el almacén de herramientas o lugar designado para tal fin.

#### Uso de escaleras

- El ascenso y descenso por una escalera siempre se realizará frente a la misma sujetándose a los dos largueros con ambas manos y manteniendo 3 puntos de apoyo.
- Las escaleras deben colocarse siempre sobre terreno nivelado y deben contar con zapatas antideslizantes acorde al tipo de terreno y, en caso aplique, ganchos de sujeción en la parte superior.
- Cuando no quede garantizada la fijación de la escalera, tanto en su parte superior como en su base, deberá ser sostenida por un segundo trabajador durante el uso de la misma.

#### 2. Permiso Escrito para Trabajos de Alto Riesgo – Trabajos Eléctricos (PETAR – Trabajos Eléctricos)

- El Supervisor del trabajo/Residente debe asegurar que todo Trabajo en Altura cuente con la PETAR – Trabajos Eléctricos, para ello se utilizará el formato correspondiente, el cual no exonera la responsabilidad del llenado del Análisis de Seguridad de Trabajo – AST.
- Todo trabajo eléctrico debe contar con un vigía permanente.
- Se detendrá cualquier trabajo eléctrico, si las condiciones bajo las que se llenó el PETAR han cambiado. Se reiniciará el trabajo cuando se hayan restablecido las condiciones de seguridad y se cuente con un nuevo PETAR – Trabajos Eléctricos.
- El PETAR – Trabajos Eléctricos deberá ser llenado en campo y firmado por el Supervisor del trabajo/Residente.

#### Equipos de Protección Personal

- ✓ Todo personal que realice trabajos eléctricos deberá estar debidamente capacitado en equipos de protección frente a riesgo eléctrico.
- ✓ Adicionalmente al uso de EPP básico, el trabajador <sup>usar</sup> obligatoriamente el siguiente EPP para trabajos eléctricos.
  - Casco de seguridad dieléctrico
  - Careta de protección facial
  - Lentes de seguridad con protección UV
  - Guantes dieléctricos
  - Botas de seguridad dieléctricas
  - Ropa de seguridad especial para trabajos eléctricos



  
 JACQUELINE MENDOZA MESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 173281

PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA 1 "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479233

- ✓ Los trabajadores deberán utilizar, de acuerdo a la actividad a desarrollar, los siguientes medios de protección adicionales:
  - Equipo de puesta a tierra temporal
  - Herramientas con aislamiento dieléctrico apropiado que satisfaga las exigencias de las normas técnicas peruanas, para el tipo de trabajo.
  - Equipo detector de tensión
  - Medios de señalización apropiados
  - Botiquín de primeros auxilios
  - Permisos de trabajos, carteles o avisos de seguridad

#### **Instrucciones previas en el lugar de trabajo**

Antes de efectuar cualquier trabajo en las instalaciones eléctricas, estando en el lugar de trabajo, se deberá instruir a los trabajadores sobre la tarea a realizarse, designando equipos de trabajo con los responsables respectivos, poniendo especial énfasis en la seguridad y salud de los trabajadores.

#### **Previsiones contra contactos con partes con tensión**

En las instalaciones eléctricas se adoptará algunas de las siguientes previsiones para la protección de las personas contra los contactos con partes normalmente con tensión:

- ✓ Se recubrirá las partes activas de las instalaciones o equipos eléctricos con aislamiento apropiado, que conserve sus propiedades indefinidamente y que limite la corriente de contacto a un valor inocuo, siempre que existan recubrimientos aislantes para el nivel de tensión que se requiere.
- ✓ Se colocarán, obstáculos que impidan todo contacto accidental con las partes vivas de la instalación. Los obstáculos de protección deben estar fijados en forma segura; y, deberán resistir los esfuerzos mecánicos usuales.

#### **Acceso a áreas energizadas**

Las áreas de acceso donde se encuentren instalaciones eléctricas con tensión, deberán estar debidamente señalizadas, permitiéndose el acceso a las mismas únicamente al personal debidamente autorizado y que cuente con equipo de protección personal y tenga entrenamiento vigente en primeros auxilios.

#### **Distancias de seguridad, espacio de trabajo y fajas de servidumbre**

Al trabajar cerca de partes energizadas se debe cumplir con los siguientes requisitos:

- ✓ Toda línea o equipo eléctrico se considerará energizado mientras no haya sido conectado a tierra y en cortocircuito, guardándose las distancias de seguridad correspondientes.
- ✓ Todas las partes metálicas no puestas a tierra de equipos o dispositivos eléctricos, se consideran como energizadas al nivel de tensión más alto de la instalación.
- ✓ Antes de iniciar el trabajo, verificar si la instalación o equipo está energizado y el nivel de tensión.



- ✓ Las partes energizadas de las instalaciones deberán respetar las distancias mínimas de seguridad con respecto al lugar donde las personas habitualmente se encuentren circulando o manipulando objetos alargados como escaleras, tuberías, fierro de construcción, etc. Asimismo, se deberá considerar los espacios de trabajo requeridos para ejecutar trabajos o maniobras, de acuerdo a lo indicado en el Código Nacional de Electricidad.

#### Circuitos eléctricos

Los circuitos eléctricos deben instalarse cumpliendo con lo dispuesto por el Código Nacional de Electricidad y normas técnicas complementarias, de tal forma que faciliten su identificación y garanticen la seguridad de la instalación.

#### Conexión de puesta a tierra permanente

- ✓ Las conexiones de puesta a tierra de las instalaciones o equipos deberán efectuarse de acuerdo con lo indicado en el Código Nacional de Electricidad y sus normas complementarias. Estas conexiones deberán garantizar permanentemente su buena operatividad sin que aparezcan potenciales peligrosos en el lugar de la instalación. Todos los sistemas a tierra deberán estar identificados; y, sus mediciones e inspecciones deberán contar con un registro de control.
- ✓ Las partes metálicas normalmente no conductoras de corriente, tales como armazones de generadores, tanques de transformadores, postes, estructuras metálicas, armaduras de cables, entre otros, deberán estar conectados permanentemente a tierra de manera efectiva, de acuerdo al Código Nacional de Electricidad.

#### Señalización de circuitos y comprobación de la secuencia de fases

- ✓ La señalización debe ser en base a la normativa vigente, complementada con directivas internas claras y precisas para la prevención de accidentes.
- ✓ Todas las fases de los diferentes sistemas eléctricos deben ser claramente identificadas y rotuladas, de acuerdo al código de colores establecidos en la normativa vigente correspondiente.
- ✓ Cuando la Entidad efectúe la modificación de una instalación (subestaciones, contadores de energía, etc.) se deberá comprobar antes de la puesta en servicio, el correcto funcionamiento de las máquinas y/o equipos de los predios involucrados, las cuales deberán coincidir con las condiciones iniciales.

#### H) Programa de Capacitación, Sensibilización y Entrenamiento

La capacitación es uno de los elementos de soporte más importante dentro del Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo lo que permitirá cumplir los siguientes objetivos.

- Mantener conscientes al personal en la importancia de la Política de Prevención de Riesgos, y de sus responsabilidades respecto al

cumplimiento de los procedimientos y estándares de Seguridad y Salud.

- Mantener capacitado y entrenado al personal, respecto a los requisitos del Plan de SST que tiene relación con el desempeño de sus labores.

**a. Inducción y orientación básica del personal nuevo**

Todo personal antes de comenzar sus labores, debe recibir la charla de inducción dirigida por el de SST. Para iniciar la inducción y orientación básica no menor de dos (02) horas debiéndose considerar los siguientes temas.

- Bienvenida y explicación del propósito de la inducción
- Política y objetivos de SST
- Sistema de Gestión de SST
- Explicación de peligro, riesgo, incidentes, accidentes, ATS, PETAR, IPER, IAEI y jerarquía de controles-
- Incidentes/Incidente peligroso/Accidente de trabajo.
- Trabajos de alto riesgo.
- Uniforme de trabajo y Equipos de Protección Personal.
- Primero Auxilios y Respiración Cardio Pulmonar (RPC)
- Salud en el trabajo: Agentes físicos, químicos, biológicos, ergonómicos.
- Señalización
- Manejo de sustancias peligrosas (MSDS).
- Plan de Emergencia y/o Contingencias.
- Reglamento interno de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Política de Seguridad y Salud Ocupacional.
- Organización del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo
- Derechos y obligaciones de los/las trabajadores/as y supervisores/as.
- Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Controles (IPERC)
- ATS (Análisis de Trabajo Seguro)
- Código de colores y Señalización
- Control de Sustancias Peligrosas
- Preparación y respuesta ante emergencias

**b. Charlas de inicio de jornada**

Estas charlas se dictarán antes del inicio de las labores en los diferentes ambientes de trabajo diariamente, las cuales serán impartidas por la línea de mando o un integrante del mismo frente de trabajo con una duración máxima de 5 minutos.

El Supervisor de SST elaborará un compendio de charlas de inicio de jornada sobre temas de SST, teniendo en cuenta los factores de riesgo asociado a las actividades a realizar en el mes, el cual sirve como información referencial al personal que dictará las charlas.

Las charlas de inicio de jornada se realizarán en cada frente de trabajo.



*Jackeline Mendoza Restanza*  
 JACKELINE MENDOZA RESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 179281

PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL – PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA – DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 3479833

### c. Programa de capacitación al personal

Están orientadas a capacitar a todos los trabajadores en temas relacionados a seguridad, salud en el trabajo.

Estas capacitaciones tendrán una duración mínima de 30 minutos y serán impartidas por el Supervisor de SST, en caso de ser necesario se solicitará la participación de un especialista en el tema.

La frecuencia de las charlas será en función a los trabajos, considerando el cumplimiento de las metas establecidas, para ello se programarán mediante el formato Programa de Capacitación en SST.

Entre los temas de capacitación podrán incluirse sin ser limitados (ya que estos pueden variar de acuerdo a los peligros identificados en cada proyecto), los siguientes temas:

#### Seguridad

- Sistema de gestión de SST.
- Política de SST.
- Comité de Seguridad y salud en el trabajo.
- Reglamento de seguridad y salud en el trabajo.
- Seguro complementario de trabajo de riesgo – SCTR
- IPERC
- ATS Y PETAR
- Reporte e investigación de incidentes, incidentes peligrosos y accidentes de trabajo.
- Equipo de protección personal y colectiva.
- Señalización en obras
- Respuesta a emergencias.
- Mapa de riesgo.
- Prevención y protección contra incendios.
- Trabajos de alto riesgo.
  - o Trabajos en altura
  - o Trabajos en espacios confinados
  - o Trabajos en excavación
  - o Trabajos en caliente
  - o Trabajos de maniobra con equipos pesados
  - o Trabajos con electricidad.
- Manejo de herramientas manuales
- Seguridad en almacenes y oficinas
- Inspección, auditoría y fiscalización.

#### Salud en el trabajo

- Primeros auxilios
- Agentes físicos, Químicos y Biológicos
- Riesgos psicosociales
- Enfermedades ocupacionales
- Ergonomía laboral
- Manejo de sustancias peligrosas



  
 JACHELINE MENOCA MESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 175251



#### I) Formatos de Registros del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Los registros obligatorios del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo son:

- Registro de accidentes de trabajo, enfermedades ocupacionales, incidentes peligrosos y otros incidentes, en el que deben constar la investigación y las medidas correctivas.
- Registro de exámenes médicos ocupacionales.
- Registro del monitoreo de agentes físicos, químicos, biológicos, psicosociales y factores de riesgo disergonómicos.
- Registro de inspecciones internas de seguridad y salud en el trabajo.
- Registro de estadísticas de seguridad y salud.
- Registro de equipos de seguridad o emergencia.
- Registro de inducción, capacitación, entrenamiento y simulacros de emergencia.
- Registro de auditorías.
- ATS, otros.

Los registros a que se refiere el párrafo anterior deberán contener la información mínima. Los formatos de registro se presentan en el Anexo 2.

#### J) Programa de Inspecciones

La inspección es uno de los mejores instrumentos disponibles para descubrir los problemas y evaluar sus riesgos antes que ocurran los accidentes y otras pérdidas.

##### Inspecciones de Seguridad

Los Capataces, Ingenieros y Supervisores de obra realizarán inspecciones diarias y semanales respectivamente, de los frentes de trabajo e instalaciones a su cargo, informando por escrito al Prevencionista los resultados de las mismas, incluyendo la relación de condiciones y actos sub estándar observados y corregidos, **antes de haber autorizado la ejecución de tareas.**

Se mantendrá un archivo detallado de las inspecciones, llevadas a cabo durante los trabajos de Obra.

##### • Inspecciones de rutina

Son las inspecciones diarias que se realizarán con la finalidad de evaluar las condiciones de seguridad de la obra y tomar acción inmediata para corregir las deficiencias detectadas. Los resultados de las mismas y las medidas correctivas aplicadas deberán ser informados al Residente de obra. Estas inspecciones serán realizadas por los supervisores o trabajadores de turno en sus respectivas áreas de trabajo.

##### • Inspecciones Planeadas

Son controles que se realizarán semanalmente en obra, emitiendo las recomendaciones respectivas por escrito, efectuándose luego el seguimiento al cumplimiento de cada medida correctiva recomendada. Es



  
 JACKELINE NIETO CAZANZANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 173281



PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833

liderada por el Gerente o residente de obra con su personal (supervisor, colaboradores, líderes, especialistas).

- **Inspecciones Específicas**

Se consideran en esta actividad, las inspecciones a trabajos críticos (alto riesgo) que suelen presentarse, emitiéndose las recomendaciones pertinentes.

**K) Investigación de Incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedades Ocupacionales**

Todo accidente o incidente debe ser reportado, investigados y analizados según el Registro de Accidentes y Registro de Incidentes e incidentes peligrosos.

La investigación de todos los accidentes será funcional del Residente con la participación activa del comité de seguridad y salud en el trabajo y los trabajos, con la finalidad medidas correctivas para evitar la repetición. Es responsabilidad del Residente, hacer el seguimiento y la difusión de causas y medidas correctivas hasta su cumplimiento definitivo.

**a) Accidentes de trabajo**

Se llama así a todo suceso violento, no planeado, que resulte en lesiones personales, daño a la propiedad, a los procesos productivos y al ambiente. Se tendrán las estadísticas de los accidentes clasificados en:

**Accidentes personales:**

Es el que ocurre al trabajador dentro de las horas de trabajo y en la ejecución de un trabajo ordenado por su jefe o superior.

También se considera accidente de trabajo a aquella ocurrencia fuera de las horas o instalaciones de trabajo, mientras se encuentren realizando un trabajo por orden de un superior o jefe, o cuando se produce mientras se dirige a su centro de trabajo o vuelve en medios proporcionados por el empleador.

**Accidentes leves:**

Es aquel en el que el trabajador vuelve a sus ocupaciones habituales el mismo día del accidente, el mismo será reportado como incidente.

**Accidente de incapacidad:**

Es aquel que el trabajador, a juicio del médico, debe uno o más días de descanso o asignarle otra ocupación de menos esfuerzo hasta su total recuperación (trabajo adecuado), se clasifica en:

• **Incapacidad total temporal:**

Cuando la lesión genera en el accidentado la imposibilidad de utilizar su organismo; se otorgará tratamiento médico hasta su total recuperación.

• **Incapacidad parcial permanente:**

Cuando la lesión genera la pérdida parcial de un miembro u órgano de las funciones de este



*Jackeline Mendoza Mestanza*  
 JACKELINE MENDOZA MESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 179281



• **Incapacidad total permanente:**

Cuando la lesión genera la pérdida anatómica o funcional total de un miembro u órgano; o de las funciones de este. Se considera a partir de la pérdida del dedo meñique.

**b) Accidentes mortales**

Sucesos cuyas lesiones producen la muerte al trabajador. Para efectos estadísticos debe considerarse la fecha del deceso. El reporte de este evento deberá ser de inmediato.

**c) Enfermedades ocupacionales**

Es una enfermedad contraída como resultado a la exposición a factores de riesgo relacionadas al trabajo.

**d) Accidentes no personales**

- Accidentes con daños a la propiedad.
- Accidentes con pérdida en el proceso constructivo.
- Daños al ambiente de trabajo.

Se hará el llenado correspondiente de los formatos de reporte de los accidentes y/o incidente, y se procederá a reponer los daños.

**e) Incidentes**

Suceso acaecido en el curso del trabajo o en una relación con el trabajo, en el que la persona afectada no sufre lesiones corporales, o en el que estas solo requieren cuidados de primeros auxilios.

**f) Incidentes peligrosos**

Todo suceso potencialmente riesgoso que pudiera causar lesiones o enfermedades a las personas en su trabajo o a la población.

**g) Condición sub estándar**

Es toda condición en el entorno del trabajo que puede causar un accidente.

**h) Acto sub estándar**

Es toda acción o práctica incorrecta ejecutada por el trabajador que puede causar un accidente.

**L) Auditorías**

**Auditorías Internas**

El Prevencionista realizará conjuntamente con el residente de obra, por lo menos una auditoría mensual para evaluar el cumplimiento de los estándares de seguridad.

**M) Gestión de Mejora Continua de la Seguridad y Salud en el Trabajo**

El personal del Proyecto es consciente y asume la responsabilidad de dirigir todos sus esfuerzos hacia el principal objetivo de lograr que cada tarea de obra se ejecute sin la ocurrencia de ningún tipo de accidente o incidente de trabajo.



*Jaceline*  
 JACELINE MENDOZA NESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 173261





PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833

Para tal fin, los diferentes niveles de supervisión de la obra deberán participar de manera directa en todos los trabajos de la obra, llevarán a cabo un permanente proceso proactivo de prevención de riesgos totalmente integrado a las labores diarias, de forma tal que la seguridad sea por sobre todo parte esencial inherente al trabajo y no una tarea adicional.

Entre las principales metas se pueden mencionar:

- Mejorar significativamente del desempeño laboral.
- Disminución de riesgos en las diversas actividades.
- Prevenir los accidentes e incidentes.
- Desarrollar una cultura de seguridad común entre las diferentes áreas y niveles de la empresa.
- Capacitar al personal para actuar ante cualquier emergencia.
- Cumplir con la legislación vigente.
- Mejorar la imagen de la empresa en el mercado interno y externo.

#### N) Plan de Respuesta ante Emergencias

La ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (y sus modificatorias), en sus principios señala "El empleador debe asumir las implicancias económicas, legales y de cualquier otro índole, como consecuencia de un accidente o enfermedad que sufra el trabajador en el desempeño de sus funciones o como consecuencia de él", es por ello que es obligación del empleador "Garantizar la seguridad y salud de los trabajadores en el desempeño de todos los aspectos relacionados con su labor, en el centro de trabajo o con ocasión del mismo".

Las emergencias potenciales en la obra, tales como incendios, explosiones, derrames o liberación de productos químicos, pueden requerir que los colaboradores y ocupantes tengan que evacuar las instalaciones, con seguridad y eficiencia. El Plan de Respuesta ante Emergencias ha sido desarrollado para asegurar que los ocupantes se encuentren adecuadamente familiarizados con las instalaciones y procedimientos adecuados de evacuación. Las herramientas utilizadas para comunicar estos procedimientos incluyen: mapas de evacuación, señalización, entrenamiento y folletos de información.

#### Primeros auxilios

Se contará con:

- Botiquines dotados con implementos para primeros auxilios, cuyo detalle se presenta en el presupuesto respectivo del presente Plan de Seguridad y Salud, el mismo que contará permanentemente con equipo y material de primeros auxilios.
- Una camilla rígida para el transporte de heridos.
- El encargado de seguridad y responsables contarán con el registro telefónico y/o números de emergencia y apoyo, ante cualquier evento u emergencia mayor.
- Los números de teléfono en emergencia necesarios ubicados en varios sitios conspicuos de obras.



*Juan M.*  
JACKELINE MENDOZA MESTANZA  
Ingeniera Ambiental  
CIP N° 173251



PROYECTO: SALDO DE OBRA, ETAPA I "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL – PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA – DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833

- Para casos de emergencia de evacuación Médica, los lesionados serán transportados al Centro de Salud más cercano pudiendo solo brindarle en el frente de trabajo las atenciones básicas de primeros auxilios por el personal capacitado (prevencionista y/o brigadista capacitado).

#### Procedimiento ante una emergencia:

- Desde el lugar de la ocurrencia del accidente se generará la primera solicitud de apoyo al jefe de brigada, quién tomará inmediato contacto con los integrantes de la brigada.
- El jefe de la brigada dará los primeros antecedentes del suceso al prevencionista a fin de que se coordine la emergencia médica.
- El prevencionista comunicará en forma inmediata al ingeniero residente, quién activará en forma inmediata el comité de emergencias.
- El comité de emergencias por medio del jefe de comité mantendrá comunicación con campo a fin de solicitar información del estado de los heridos.
- El prevencionista debe estar presente a la brevedad en el área de la ocurrencia del suceso, manteniendo informado al jefe de comité de todos los sucesos en campo.
- La actividad del prevencionista es mantener contacto con el puesto de salud más cercano, a fin de coordinar las necesidades de traslado para el o los heridos posteriores al período de estabilización con respecto a la descripción del suceso.
- Dependiendo de la gravedad del evento no deseado, el jefe del comité de emergencias coordinará el traslado de emergencias.

#### Principios Generales a tomar en consideración:

- Conservar la calma y actuar rápidamente sin hacer caso a los curiosos.
- Examen general del lugar y estado de la víctima (hemorragias, electrocución, fracturas, etc.)
- Conduzca a la víctima con suavidad y precaución.
- Tranquilizar al accidentado dándole ánimo (si está consciente).
- Dar aviso pidiendo ayuda (responsabilizar a una persona por su nombre) indicando la mayor cantidad de información.
- No retire al accidentado a menos que su vida esté en peligro (incendios, electrocución).
- El control de hemorragias y la respiración tienen prioridad.
- Si hay pérdida de conocimiento no dar de beber jamás.
- Cubra al herido para que no se enfríe.
- De tener las condiciones para trasladarlo, hacerlo cuidadosamente (inmovilización, camilla rígida, etc.).
- Tome datos de los hechos y novedades.

#### O) Fecha y Firma de quienes elaboran el plan



*JACKIE*  
 JACKIE WENDZAMESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 175281







PROYECTO		PROYECTO: "CREACIÓN DEL ESTADO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRIGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 247922			
N° REGISTRO		REGISTRO DE ACCIDENTES DE TRABAJO			
DATOS DEL EMPLEADOR PRINCIPAL					
RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL	RUC	DIRECCIÓN (Calle, número, departamento, provincia)		TIPO DE ACTIVIDAD ECONOMICA	N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL
COMPLETAR SÓLO EN CASO QUE LAS ACTIVIDADES DEL EMPLEADOR SEAN CONSIDERADAS DE ALTO RIESGO					
N° TRABAJADORES AFILIADOS AL SCTR	N° TRABAJADORES NO AFILIADOS AL SCTR	NOMBRE DE LA ASESURADORA			
Completar sólo si contrata servicios de intermediación o tercerización					
DATOS DEL EMPLEADOR DE INTERMEDIACIÓN, TERCERIZACIÓN, COMITADO, SUBCONTRATISTA, OTROS					
RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL	RUC	DIRECCIÓN (Calle, número, departamento, provincia)		TIPO DE ACTIVIDAD ECONOMICA	N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL
COMPLETAR SÓLO EN CASO QUE LAS ACTIVIDADES DEL EMPLEADOR SEAN CONSIDERADAS DE ALTO RIESGO					
N° TRABAJADORES AFILIADOS AL SCTR	N° TRABAJADORES NO AFILIADOS AL SCTR	NOMBRE DE LA ASESURADORA			
DATOS DEL TRABAJADOR					
APELLIDO Y NOMBRES DEL TRABAJADOR ACCIDENTADO				N° DNI	EDAD
DIRECCIÓN OFICIAL					
AREA	PUESTO DE TRABAJO	ANTIGÜEDAD EN EL EMPLEO	SEXO	TURNO	TIPO DE CONTRATATO
				TIEMPO DE EXPERIENCIA EN EL PUESTO DE TRABAJO	
N° HORAS TRABAJADAS EN LA JORNADA LABORAL (límite del accidente)					
INVESTIGACIÓN DEL ACCIDENTE DE TRABAJO					
FECHA Y HORA DE OCURRENCIA DEL ACCIDENTE		FECHA DE INICIO DE LA INVESTIGACIÓN		LUGAR DONDE OCURRIÓ EL ACCIDENTE	
DA	ME	AÑO	HORA	DA	ME
MARCAR CON X LA GRAVEDAD DEL ACCIDENTE DE TRABAJO				MARCAR CON X EL GRADO DEL ACCIDENTE INCAPACITANTE DE SER EL CASO	
ACCIDENTE LEVE	ACCIDENTE INCAPACITANTE	MORTAL	TOTAL TEMPORAL	PARCIAL TEMPORAL	PARCIAL PERMANENTE
DESCRIBIR PARTE DEL CUERPO LESIONADO (de ser el caso)				N° DÍAS DE DEBIDO MEDICO	
DESCRIPCIÓN DEL ACCIDENTE DE TRABAJO					
Completar sólo en casos de accidentes mortales o graves, o de accidentes graves que no puedan ser atendidos					
Advertir:					
- Declaración de afectado sobre el accidente de trabajo					
- Declaración de riesgo (de ser el caso)					
- Prescripciones, planes, medidas, acciones que se adopten a la finalización de ser el caso					
DESCRIPCIÓN DE LAS CAUSAS QUE ORIGINARON EL ACCIDENTE DE TRABAJO					
Cada empresa o entidad pública o privada, puede adoptar el modelo de investigación de causas, que mejor se adapte a sus características y debe adjuntar al presente formato el desarrollo de la misma					
MEDIDAS CORRECTIVAS					
DESCRIPCIÓN DE LA MEDIDA CORRECTIVA		RESPONSABLE	FECHA DE EJECUCIÓN		
			DA	ME	AÑO
1.-					
2.-					
3.-					
Completar en la fecha de ejecución de la medida correctiva, el ESTADO de la implementación de la medida correctiva (realizada, pendiente, en ejecución)					
RESPONSABLES DEL REGISTRO Y DE LA INVESTIGACIÓN					
Nombre		Cargo	Fecha		Firma
Nombre		Cargo	Fecha		Firma



JACKELINE MENDOZA MESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 171281

PROYECTO		PROYECTO: "CREACIÓN DEL ESTADO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 3479633E CUI 2012388		
N° REGISTRO:		REGISTRO DE INCIDENTES PELIGROSOS E INCIDENTES		
DATOS DEL EMPLEADOR PRINCIPAL:				
1. RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL	2. RUC	3. DOMICILIO (Dirección, distrito, departamento, provincia)	4. TIPO DE ACTIVIDAD ECONÓMICA	5. N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL
Completar sólo si existe servicio de intermediación o tercerización				
DATOS DEL EMPLEADOR DE INTERMEDIACIÓN, TERCERIZACIÓN, CONTRATISTA, SUBCONTRATISTA, OTROS:				
6. RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL	7. RUC	8. DOMICILIO (Dirección, distrito, departamento, provincia)	9. TIPO DE ACTIVIDAD ECONÓMICA	10. N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL
DATOS DEL TRABAJADOR (S)				
Completar sólo si se trata de un trabajador afectado a trabajadores				
11. APELLIDOS Y NOMBRES DEL TRABAJADOR:			12. N° DNI	13. EDAD
14. ÁREA	15. PUESTO DE TRABAJO	16. ANTIGÜEDAD EN EL	17. SEXO FM	18. TURNO
19. TIPO DE CONTRATO		20. TIEMPO DE EXPERIENCIA EN EL		21. N° HORAS TRABAJADAS EN LA JORNADA LABORAL
INVESTIGACIÓN DEL INCIDENTE PELIGROSO O INCIDENTE				
22. MARCAR CON (X) SI ES INCIDENTE PELIGROSO O INCIDENTE				
23. INCIDENTE PELIGROSO		24. INCIDENTE		
N° TRABAJADORES POTENCIALMENTE AFECTADOS		DETALLAR TIPO DE ATENCIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS (DE SER EL CASO)		
N° POBLADORES POTENCIALMENTE AFECTADOS				
25. FECHA Y HORA EN QUE OCURRIÓ EL INCIDENTE PELIGROSO O INCIDENTE		26. FECHA DE ASESO DE LA INVESTIGACIÓN		
27. USAR EXACTO DONDE OCURRIÓ EL HECHO	28. USAR EXACTO DONDE OCURRIÓ EL HECHO			
29. DESCRIPCIÓN DEL INCIDENTE PELIGROSO O INCIDENTE				
Describe sólo los hechos, no escribas información subjetiva que no pueda ser comprobada.				
Adaptar:				
30. DESCRIPCIÓN DE LAS CAUSAS QUE ORIGINARON EL INCIDENTE PELIGROSO O INCIDENTE				
Cada empresa, entidad pública o privada puede adoptar el modelo de identificación de las causas que mejor se adapte a sus características.				
31. MEDIDAS CORRECTIVAS				
DESCRIPCIÓN DE LA MEDIDA CORRECTIVA A IMPLEMENTARSE PARA ELIMINAR LA CAUSA Y PREVENIR LA RECURRENCIA	RESPONSABLE	FECHA DE EJECUCIÓN		Completar en la fecha de ejecución propuesta, el ESTADO de la implementación de la medida correctiva (realizada, pendiente, en desarrollo)
1-		29.	30.	31.
2-		32.	33.	34.
35. RESPONSABLES DEL REGISTRO Y DE LA INVESTIGACIÓN				
Nombre	Cargo	Fecha	Firma	
Nombre	Cargo	Fecha	Firma	



JACKELINE MENDOZA NESTANZA  
Ingeniera Ambiental  
CIP N° 170281

PROYECTO:		PROYECTO: "CREACIÓN DEL ESTADO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 3478833									
N° REGISTRO:		REGISTRO DE ENFERMEDADES OCUPACIONALES									
DATOS DEL EMPLEADOR PRINCIPAL:											
1. RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL		2. RUC		3. DOMICILIO (Dirección, distrito, departamento, provincia)				4. TIPO DE ACTIVIDAD ECONÓMICA		5. N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL	
6. AÑO DE INICIO DE LA ACTIVIDAD		7. COMPLETAR SÓLO EN CASO QUE LAS ACTIVIDADES DEL EMPLEADOR SEAN CONSIDERADAS DE ALTO RIESGO						8. LINEAS DE PRODUCCIÓN Y/O SERVICIOS			
		N° TRABAJADORES AFILIADOS AL SCTP		N° TRABAJADORES NO AFILIADOS AL SCTP		NOMBRE DE LA ASSEGURODORA					
Completar sólo si presta servicios de intermediación o intermediación											
DATOS DEL EMPLEADOR DE INTERMEDIACIÓN, TERCERIZACIÓN, CONTRATISTA, SUBCONTRATISTA, OTROS:											
9. RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL		10. RUC		11. DOMICILIO (Dirección, distrito, departamento, provincia)				12. TIPO DE ACTIVIDAD ECONÓMICA		13. N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL	
14. AÑO DE INICIO DE LA ACTIVIDAD		15. COMPLETAR SÓLO EN CASO QUE LAS ACTIVIDADES DEL EMPLEADOR SEAN CONSIDERADAS DE ALTO RIESGO						16. LINEAS DE PRODUCCIÓN Y/O SERVICIOS			
		N° TRABAJADORES AFILIADOS AL SCTP		N° TRABAJADORES NO AFILIADOS AL SCTP		NOMBRE DE LA ASSEGURODORA					
DATOS REFERENTES A LA ENFERMEDAD OCUPACIONAL											
17. TIPO DE AGENTE (QUE ORIGINÓ LA ENFERMEDAD OCUPACIONAL) (VER TABLA REFERENCIAL 1)		18. N° ENFERMEDADES OCUPACIONALES PRESENTADAS EN									
		19. NOMBRE DE LA ENFERMEDAD OCUPACIONAL									
		20. PARTE DEL CUERPO O SISTEMA DEL TRABAJADOR AFECTADO									
		21. N° TRAB. AFECTADOS									
		22. AGENE									
		23. N° DE CASOS DE PUERTOS GENERADOS DE SER EL CASO									
24. TABLA REFERENCIAL 1: TIPOS DE AGENTES											
FÍSICO		QUÍMICO		BIOLÓGICO		DISORGANIZADO		PSICOSOCIALES			
Ruido	01	Calor	01	Algas	01	Maripositas (insectos de carga)	01	Resurgimiento psicológico	01		
Vibración	02	Humedad	02	Bacterias	02	Chorlos de polvo (insectos)	02	Enfermedad	02		
Iluminación	03	Nitrosos	03	Plantas	03	Protección (insectos)	03	Tumores	03		
Vertidos	04	Poison	04	Hongos	04	Tratamiento (insectos)	04	Falta de comunicación y entendimiento	04		
Presión alta o baja	05	Presión	05	Parasitos	05	Chorlos (insectos)	05	Autismo	05		
Temperatura (Calor o Frío)	06	Humos	06	Insectos	06	Chorlos (insectos)	06	Chorlos (insectos)	06		
Humedad	07	Ultravioleta	07	Plantas	07						
Radiación en general	08	Chorlos (insectos)	08	Chorlos (insectos)	08						
Chorlos (insectos)	09										
25. DETALLE DE LAS CAUSAS QUE GENERAN LAS ENFERMEDADES OCUPACIONALES POR TIPO DE AGENTE											
Añade documento en el que consten las causas que generan las enfermedades ocupacionales y adicionalmente incluir una breve descripción de las mismas descriptas con el trabajador antes de sufrir la enfermedad											
26. COMPLETAR SÓLO EN CASO DE EMPLEO DE SUSTANCIAS CANCERÍGENAS (Ver I.S. 0045-PCN / I.S. 015-2005-AN)											
RELACION DE SUSTANCIAS CANCERÍGENAS						SE HAN REALIZADO MONITOREOS DE LOS AGENTES PRESENTES EN EL AMBIENTE (S/N)					
27. MEDIDAS CORRECTIVAS											
DESCRIPCIÓN DE LA MEDIDA CORRECTIVA						RESPONSABLE		FECHA DE EJECUCIÓN		Completar en la fecha de ejecución posterior, el ESTADO de la implementación de la medida correctiva (realizada, pendiente, en ejecución)	
								DÍA		MES	
								AÑO			
28. RESPONSABLES DEL REGISTRO Y DE LA INVESTIGACIÓN											
Nombre				Cargo				Fecha			
Nombre				Cargo				Fecha			



JACQUELINE MENDOZA MESTANZA  
Ingeniera Ambiental  
CIP N° 179281




<b>PROYECTO</b>		PROYECTO: "CREACIÓN DEL ESTADO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 3479623		
<b>N° REGISTRO:</b>		REGISTRO DEL MONITOREO DE AGENTES FÍSICOS, QUÍMICOS, BIOLÓGICOS, PSICOSOCIALES Y FACTORES DE RIESGO DISERGONÓMICOS		
<b>DATOS DEL EMPLEADOR</b>				
1. NOMBRE SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL	2. RUC	3. SECTOR	4. ACTIVIDAD ECONÓMICA	5. N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL
		(Dirección, Distrito, Departamento, provincia)		
<b>DATOS DEL MONITOREO</b>				
6. ÁREA MONITOREADA	7. FECHA DEL MONITOREO	8. INDICAR TIPO DE RIESGO: A SER MONITOREADO: AGENTES FÍSICOS, QUÍMICOS, BIOLÓGICOS, PSICOSOCIALES Y FACTORES DE RIESGO DISERGONÓMICOS		
9. CUENTA CON PROCEDIMIENTOS DE MONITOREO USADO	10. FRECUENCIA DE MONITOREO	11. N° TRABAJADORES EXPUESTOS EN EL CENTRO LABORAL		
12. NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN QUE REALIZA EL MONITOREO (De ser el caso)				
13. RESULTADOS DEL MONITOREO				
14. DESCRIPCIÓN DE LAS CAUSAS ANTE LAS QUE SE PRESENTAN LAS LESIONES				
15. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES SOBRE LOS RESULTADOS DEL MONITOREO				
Indicar las medidas que se adoptarán para corregir las lesiones presentadas en el monitoreo.				
<b>ADVERTIR:</b> - Programa anual de monitoreo. - Informe con resultados de las mediciones de monitoreo, relación de agentes y factores que son objeto de la muestra, fecha periódica del agente monitoreado, metodología empleada, tamaño de muestra, relación de instrumentos utilizados, entre otros. - Copia del certificado de calibración de los instrumentos de monitoreo, de ser el caso.				
16. RESPONSABLE DEL REGISTRO:				
Nombre				
Cargo				
Fecha				
Firma				



*Juan*  
 JACKELINE MENDOZA MESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 179281

PROYECTO		PROYECTO: "CREACIÓN DEL ESTADO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833		
N° REGISTRO:		REGISTRO DE ESTADÍSTICAS DE SEGURIDAD Y SALUD		
DATOS DEL EMPLEADOR:				
1. RAZÓN SOCIAL Y DENOMINACIÓN SOCIAL	2. RUC	3. DOMICILIO (Dirección, Barrio, Departamento, provincia)	4. ACTIVIDAD ECONÓMICA	5. # TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL
6. DESCRIBIR LOS RESULTADOS ESTADÍSTICOS (COMPARAR CON LOS OBJETIVOS DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO)				
7. ANALISIS DE LAS CAUSAS QUE ORIGINARON LAS DESVIACIONES				
8. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES				
9. RESPONSABLE DEL REGISTRO				
Nombre Cargo Fecha Firma				



  
 JACKELINE MENDOZA MESTANZA  
 Registrada Ambiental  
 CIP N° 173281







MATERIAL DE EVALUACIÓN DE RIESGOS				REVISIÓN TÉCNICA				REVISIÓN		REVISIÓN																																	
CATEGORÍA DE RIESGO				CATEGORÍA DE RIESGO				CATEGORÍA DE RIESGO		CATEGORÍA DE RIESGO																																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>				1	2	3	4	1	2	3	4	<table border="1"> <thead> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>				1	2	3	4	1	2	3	4	<table border="1"> <thead> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>		1	2	3	4	1	2	3	4	<table border="1"> <thead> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>		1	2	3	4	1	2	3	4
1	2	3	4																																								
1	2	3	4																																								
1	2	3	4																																								
1	2	3	4																																								
1	2	3	4																																								
1	2	3	4																																								
1	2	3	4																																								
1	2	3	4																																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>				1	2	3	4	1	2	3	4	<table border="1"> <thead> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>				1	2	3	4	1	2	3	4	<table border="1"> <thead> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>		1	2	3	4	1	2	3	4	<table border="1"> <thead> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>		1	2	3	4	1	2	3	4
1	2	3	4																																								
1	2	3	4																																								
1	2	3	4																																								
1	2	3	4																																								
1	2	3	4																																								
1	2	3	4																																								
1	2	3	4																																								
1	2	3	4																																								



JACQUELINE MEJÍA MEJÍA  
Ingeniera Ambiental  
CIP N° 171211



PROYECTO: "CREACIÓN DEL ESTADO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHABAMBA - PROVINCIA DE BOLÍVAR DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMBAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 3479533

REGISTRO DE EQUIPOS DE SEGURIDAD O EMERGENCIA

DATOS DEL EMPLEADOR:		N° REGISTRO:		MARCA (S):		
1. RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL	2. RUC	3. Domicilio (provincia, distrito, departamento, provincia)	4. ACTIVIDAD ECONOMICA	5. N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL		
6. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL						
7. EQUIPO DE EMERGENCIA						
8. MONITOREO DEL USO EQUIPOS DE SEGURIDAD O EMERGENCIA ENTREGADO						
LISTA DE EQUIPOS DE SEGURIDAD O EMERGENCIA						
N°	9. NOMBRES Y APELLIDOS	10. DNI	11. AREA	12. FECHA DE ENTREGA	13. FECHA DE DEVOLUCIÓN	14. FIRMA
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
15. RESPONSABLE DEL REGISTRO:						
Nombre: _____ Cargo: _____ Fecha: _____ Firma: _____						



JACQUELINE MENDOZA MESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 179281



PROYECTO		PROYECTO: "CREACIÓN DEL ESTADO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRIGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833																		
N° REGISTRO:		FORMATO DE DATOS PARA REGISTRO DE ESTADÍSTICAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO																		
1. RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL:																				
2. FECHA:																				
MES	3. N° ACCIDENTE MORTAL	4. ÁREAS EDE	5. ACCIDENTE DE TRABAJO LEVE	6. ÁREA SEDE	7. SALI II PARA ACCIDENTES INCAPACITANTES							8. ENFERMEDAD OCUPACIONAL					9. N° INCIDENTES PELIGROSOS	10. ÁREA SEDE	11. N° INCIDENTES	12. ÁREA SEDE
					13. N° Accidente Trabajo	14. ÁREA EDE	Total Horas hombre trabajadas	Indice de frecuencia	15. N° días perdidos	Indice de gravedad	Indice de morbilidad	16. N° Ede. Ocup.	17. ÁREA SEDE	18. N° Trabajadores expuestos al agente	Tasa de incidencia	19. N° Trabajadores con Causa Profesional				
ENERO																				
FEBRERO																				
MARZO																				
ABRIL																				
MAYO																				
JUNIO																				
JULIO																				
AGOSTO																				
SEPTIEMBRE																				
OCTUBRE																				
NOVIEMBRE																				
DICIEMBRE																				
																			13. NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE	

  
 JACQUELINE MENDOZA MESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 179281



PROYECTO		PROYECTO: "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRIGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 3479833		
N° REGISTRO:		REGISTRO DE INSPECCIONES INTERNAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
DATOS DEL EMPLEADOR				
1. RAZÓN SOCIAL (o DENOMINACIÓN SOCIAL)	2. RUC	3. DOMICILIO (Calle, distrito, departamento, provincia)	4. ACTIVIDAD ECONOMICA	5. N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL
6. ÁREA INSPECCIONADA		7. FECHA DE LA INSPECCIÓN	8. RESPONSABLE DEL ÁREA INSPECCIONADA	9. RESPONSABLE DE LA INSPECCIÓN
10. HORA DE LA INSPECCIÓN		11. TIPO DE INSPECCIÓN (MARCAR CON X)		
		PLANEADA	NO PLANEADA	OTRO DETALLAR
12. OBJETIVO DE LA INSPECCIÓN INTERNA				
13. RESULTADO DE LA INSPECCIÓN				
14. DESCRIPCIÓN DE LA CAUSA ANTE RESULTADOS DESFAVORABLES DE LA INSPECCIÓN				
15. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES				
ADJUNTAR: Lista de verificación de seguridad				
16. RESPONSABLE DEL REGISTRO				
Nombre				FIRMA/SELLO
Cargo				
Fecha				



*Juan M.*  
JACKELINE MENDOZA MESTANZA  
Ingeniera Ambiental  
CIP N° 175281

PROYECTO		PROYECTO: "CREACIÓN DEL ESTADO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRIGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" BALDO DE OBRA CUI N° 3479333		
N° REGISTRO:		REGISTRO DE AUDITORÍAS		
DATOS DEL EMPLEADOR				
1. RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL	2. RUC	3. DISTRITO (Ciudad, distrito, departamento, provincia)	4. ACTIVIDAD ECONÓMICA	5. N° TRANSACCIONES EN EL CONTROLAORIAL
6. NOMBRES DE LOS AUDITORES			7. N° REGISTRO	
8. FECHA DE AUDITORIA		9. PROCESOS AUDITADOS	10. NOMBRE DE LOS RESPONSABLES DE LOS PROCESOS AUDITADOS	
11. NÚMERO DE NO CONFORMIDADES		12. INFORMACIÓN A AGENTAR		
a) Plan de auditoría, incluyendo los hallazgos encontrados, así como no conformidades, observaciones, entre otros, con la respectiva firma del auditor o auditores. b) Plan de acción para cierre de no conformidades (posterior a la auditoría). Este plan de acción contiene la descripción de las causas que originaron cada no conformidad, propuesta de las medidas correctivas para cada no conformidad, responsables de implementación, fecha de ejecución, estado de la acción correctiva (ver ítem de empujamiento).				
MODELO DE ENCARGADOS PARA EL PLAN DE ACCIÓN PARA EL CIERRE DE NO CONFORMIDADES				
13. DESCRIPCIÓN DE LA NO CONFORMIDAD		14. CAUSAS DE LA NO CONFORMIDAD		
15. DESCRIPCIÓN DE MEDIDAS CORRECTIVAS		16. NOMBRE DEL RESPONSABLE	17. FECHA DE EJECUCIÓN	
			DDA	MESES
				AÑO
18. RESPONSABLE DEL REGISTRO				
Nombre				
Cargo				
Firma				
Firma				



  
 JACKELINE MENDOZA MEJÍA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIF N° 171281



PROYECTO	PROYECTO: "CREACIÓN DEL ESTADO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MIGUEL DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RÍOCHICHÍ DE HENICHA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA C/01 047003		CÓDIGO	
Nº REGISTRO:	PERMISO ESCRITO PARA TRABAJOS DE ALTO RIESGO PERMISO DE TRABAJO EN ALTURA		VERIFICAR:	

Aplicable a todo trabajo que se realice a partir de 1.80 metros de altura sobre el nivel del pie y donde exista el riesgo de caída a diferentes nivel por cualquier razón a donde se requiere.

**1. Datos Principales**  
**Lugar y tiempo**  
 Ubicación del trabajo en altura: \_\_\_\_\_  
 Motivo de la ejecución de trabajo: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**Supervisión Técnica**  
 Supervisor de Obra (Residente Asist. Residente): \_\_\_\_\_ Supervisor de SET: \_\_\_\_\_ Responsable SICMA: \_\_\_\_\_  
 Firma: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

**2. Nombre y Experiencia del personal autorizado para realizar Trabajo en Altura**

Nombre y Apellido	Cargo	Experiencia en Trabajo en Altura		Firma
		Años	Meses	

**3. Peligros y Riesgos de Trabajo en Altura**

Descripción	Medidas de Control		Descripción	Medidas de Control	
Caída de personal	<input type="checkbox"/>	_____	Peligro mecánico	<input type="checkbox"/>	_____
Caída de equipo	<input type="checkbox"/>	_____	Peligro eléctrico	<input type="checkbox"/>	_____
Caída de herramientas	<input type="checkbox"/>	_____	Peligro de incendio	<input type="checkbox"/>	_____
Otros (detalle)	<input type="checkbox"/>	_____	Otro (detalle)	<input type="checkbox"/>	_____

**4. Medidas de Seguridad**

**Del lugar de Trabajo**

	SI	NO	N/A
Se ha asegurado y señalado el área de trabajo en interior (cuarto)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se realizan los trabajos en superficies laterales como techos y/o cubiertas se han colocado andamios o medidas (escalas, andamios, etc.) que eviten la posibilidad de caída	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Del punto anterior, en caso de emergencia se han señalado las salidas inmediatas y cómo obtener asistencia en caso de evacuación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se observan todas las posibilidades de resaca se han colocado barreras (1.20 m. de altura con respecto al pie y travesaños intermedios)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se ha verificado y asegurado las herramientas y equipos a utilizar en los trabajos de altura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Del Sistema de Protección Contra Caídas**

	SI	NO	N/A
Se realizó check list en andamios, fajas, pasadizos, elevadores, etc. verificando que todos sus elementos estén completos y ensamblados correctamente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Los sistemas de protección contra caídas mantienen una distancia mínima de tres metros con respecto a las líneas de alta tensión	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El terreno donde se colocó el andamio está nivelado o en su defecto se han colocado cimientos que aseguran la seguridad respectiva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Los andamios, según su altura están asegurados por anclamiento a estructuras estables y tipo alminero la posibilidad de resaca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Las plataformas están debidamente aseguradas y se consideran tableros bajos tener un máximo de 1 cm. de espesor, 50 cm. de ancho y altura de 20 a 30 cm. Limitado por topes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Los puntos de anclaje y líneas de vida están colocados por encima del nivel del hombro del trabajador	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Del Equipo de Protección Personal e Instrucciones**

	SI	NO	N/A
El personal recibió entrenamiento y capacitación en trabajos en altura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si los trabajos se han de realizar a más de 15 mts de altura el personal cuenta con certificación médica respectiva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El personal cuenta con EPP Básico y Especializado (casco, botas, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se realizó una inspección visual, en forma firme del equipo de protección contra caídas (líneas, líneas de anclaje, anillos, cuerdas, ganchos, conectores)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se revisó al personal que siempre debe estar organizado en línea de anclaje, de la forma que nunca desprotegido	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si el equipo de protección contra caídas afecta al trabajo o realizar, se colocará tal a una distancia +1 m. con respecto al punto de trabajo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si por la altura el trabajador no de desplazarse de un lugar a otro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Otros**

	SI	NO	N/A
Se requiere algún permiso de trabajo adicional, según lo anterior a realizar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es indispensable considerar la presencia de un observador que advierta al personal de dentro la posible caída de materiales y/o carga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se ha considerado equipo de comunicación como: radios, teléfonos, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**5. Supervisión y Recomendaciones**



*Jackeline Mendoza Mestanza*  
 JACKELINE MENDOZA MESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 179281

PROYECTO	PROYECTO: "CREACIÓN DEL ESTADO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" BALDO DE OBRA CUI N° 247853	CÓDIGO	
N° REGISTRO	PERMISO ESCRITO PARA TRABAJOS DE ALTO RIESGO TRABAJOS ELÉCTRICOS	VERSIÓN	

ÁREA	_____	Hora Inicio	_____
LUGAR	_____	Hora Fin	_____
FECHA	_____		

**Indicaciones:**

- Antes de comenzar este formato, leer el procedimiento que aplica a la tarea con riesgo alto.
- Verificar el Permiso Escrito de Trabajo Eléctrico en las Tareas en el área de trabajo, el mismo del cual se entregó el área de Seguridad y Salud Ocupacional.
- Una persona de alto nivel para el turno.
- Si uno de los requerimientos no es cumplido, deberá sustentarse en la parte de OBSERVACIONES.
- Si alguno de los requerimientos no ha sido cumplido, debe poner NO PORCEDE.
- Las casillas del formato en información suplida deben ser OBSERVACIONES.
- Una persona de trabajo PROCESAR, cuando el punto N° 17 contiene todas las firmas que corresponden.

1. LISTA DE VERIFICACIÓN	SI	NO	Observaciones
1. ¿Se ha leído y analizado la matriz PEST con el personal involucrado en el trabajo?			
2. ¿Los controles definidos en el IFUAC están completamente?			
3. ¿Se ha verificado que el personal a entender los PET y procedimientos aplicables a la tarea? (adjuntar el formato de participación de la capacitación)			
4. ¿Se ha inspeccionado los equipos, herramientas y área de trabajo?			
5. ¿Se cuenta con el EPP específico para la tarea (adicional al EPP básico)?			
6. ¿El personal cuenta con el entrenamiento requerido en el PET?			
7. ¿Se ha verificado el buen estado físico y médico del personal?			
8. ¿Se ha verificado la disponibilidad y el buen estado del medidor de tensión, tensión portátil y peligro?			
9. ¿Se dispone de un vehículo exclusivo en la zona de trabajo, para traslado personal en caso de emergencias?			
10. ¿Se ha aplicado el bloqueo y rotulado de las energías de los equipos a ser intervenidos?			
11. ¿Se ha verificado la desconexión del equipo a intervenir al medidor de tensión?			
12. ¿Se ha colocado Tierra temporal en la zona de trabajo?			
13. ¿Se dispone de medios de comunicación (radio o celular) y con la tarjeta para el reporte de incidentes para comunicaciones con el Centro de Control y Comunicaciones?			

**2. DESCRIPCIÓN DE LA TAREA**

**3. INVOLUCRADOS EN LA TAREA:** (\*) Debe indicar quien será el Responsable que permanecerá en el lugar de trabajo durante la ejecución de esta tarea.

OCCUPACIÓN	NOMBRES	FIRMA INICIO	FIRMA TÉRMINO

**4. EQUIPOS DE PROTECCIÓN REQUERIDO (EPP Básico)**

<input type="checkbox"/> EPP Básico	<input type="checkbox"/> Guantes resistentes (para químicos)	<input type="checkbox"/> Faja
<input type="checkbox"/> Lentes protectores	<input type="checkbox"/> Guantes de cuerda	<input type="checkbox"/> Respirador media cara
<input type="checkbox"/> Casco	<input type="checkbox"/> Guantes eléctricos (Clase ....)	<input type="checkbox"/> Carcasa negra (vapor orgánico)
<input type="checkbox"/> Traje impermeable / Tyvek	<input type="checkbox"/> Guantes de aluminio	<input type="checkbox"/> Carcasa blanca (gas ácido)
<input type="checkbox"/> Traje de aluminio (manti, escarpines)	<input type="checkbox"/> Guante ardiente	<input type="checkbox"/> Filtro para polvos y gases P100
<input type="checkbox"/> Botas de jeta	<input type="checkbox"/> Ocasos	
<input type="checkbox"/> Zapatos eléctricos	<input type="checkbox"/> Tapón auditivo	
<input type="checkbox"/> Otros (indicar)		

**5. HERRAMIENTAS, EQUIPOS Y MATERIALES**

**6. PROCEDIMIENTO:** (registrar el código y nombre del procedimiento y/o PET asociado a la tarea)



JACKELIN MENDOZA MESTANZA  
Ingeniera Ambiental  
CIP N° 179281

7. AUTORIZACIÓN Y SUPERVISIÓN		
CARGO	NOMBRES	FIRMA
Supervisor de la Empresa Ejecutora		
Supervisor SSOMA		



  
 JACKELINE MENDOCSA MESTANZA  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 178281



	PROYECTO	PROYECTO: "CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRIGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833	CÓDIGO	
	N° REGISTRO:	CARTILLA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA VISITANTES	Versión:	

<b>DATOS DEL VISITANTE DE LA OBRA</b>	<b>PROHIBICIONES PARA VISITANTES</b>						
Apellidos y Nombres:	No deberá tocar y/o manipular ningún equipo, herramienta, material o producto durante su permanencia en el Proyecto.						
Empresas:	No deberá fumar dentro del Proyecto.						
N° de DNI:	No deberá ingresar sustancias alcohólicas o drogas que pongan en peligro su salud y la de los trabajadores.						
<b>DATOS DE QUIEN AUTORIZA EL INGRESO</b>	No ingresar armas de fuego o armas blancas.						
	No deberá usar audífonos o cualquier otro elemento de distracción.						
<b>LINEAMIENTOS DE SEGURIDAD</b>	<u>No deberá ingresar a áreas no autorizadas.</u>						
<p>No se permitirá el ingreso al Proyecto de ningún vehículo particular o persona sin autorización.</p>	<b>RUTAS DE EVACUACIÓN Y ZONAS SEGURAS</b>						
<p>Los visitantes deben tener y presentar su DNI y contar con el seguro complementario de alto riesgo (SCTR) actualizado.</p>	<p>Ante situaciones de emergencia deberá seguir las instrucciones del acompañante o guía de visita, así mismo deberá guiarse de las señales de evacuación, las cuales están implementadas para conducirlo a zonas de menor riesgo, durante la evacuación no deberá empujarse, correr o gritar, deberá dirigirse de manera ordenada a los puntos de reunión.</p>						
<p>Todos los visitantes deben restringir su recorrido a la ruta más directa hacia el lugar o sector al que se ha autorizado su ingreso, lo mismo al momento de su salida. No debe ingresar a sectores o áreas no autorizadas.</p>							
<p>Obedezca todas las instrucciones y señalizaciones de advertencia y peligro que han sido implementadas en el proyecto.</p>	<b>DECLARACIÓN DEL VISITANTE</b>						
<p>Utilice los equipos de protección personal de manera adecuada y obligatoria: el uso de EPP's dependerá de los riesgos que se encuentren, pero los mínimos obligatorios son: calzado de seguridad, lentes de seguridad, chaleco con cintas reflectivas y casco de seguridad.</p>	<p>Declaro haber leído y comprendido todos los lineamientos establecidos de esta cartilla y a la explicación de los riesgos a los que estoy expuesto, así como de las medidas establecidas, por lo cual me comprometo a cumplir con todos los lineamientos de seguridad internos, entendiendo que si no los cumplo, se me pedirá abandonar las instalaciones del Proyecto. Así mismo de existir un accidente por cumplimiento de los lineamientos establecidos y comunicados, asumo cualquier responsabilidad a la empresa.</p>						
<p>No se permitirá el acceso de visitas si están bajo los efectos de o drogas.</p>							
<p>En caso de accidentes o emergencias comuníquelo a la guía o acompañante.</p>							
<b>LINEAMIENTOS DE MEDIO AMBIENTE</b>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="815 1258 1134 1311">Nombre de visita:</td> <td data-bbox="1134 1258 1453 1311">Firma:</td> </tr> <tr> <td data-bbox="815 1311 1134 1363">Autorizado por:</td> <td data-bbox="1134 1311 1453 1363">Firma:</td> </tr> <tr> <td data-bbox="815 1363 1134 1416">Zona o lugar de la visita:</td> <td data-bbox="1134 1363 1453 1416">Firma:</td> </tr> </table>	Nombre de visita:	Firma:	Autorizado por:	Firma:	Zona o lugar de la visita:	Firma:
Nombre de visita:	Firma:						
Autorizado por:	Firma:						
Zona o lugar de la visita:	Firma:						
<p>Todos los visitantes deberán disponer sus residuos sólidos en los contenedores implementados en oficinas o acopios temporales por cada Contratista.</p>							
<p>Todos los visitantes deberán segregar correctamente su RSS de acuerdo a los colores establecidos.</p>							



*Juan M.*  
**JACKSON MENDOZA MESTANZA**  
 Ingeniero Ambiental  
 CIP N° 173281

CREACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL EN LA LOCALIDAD DE SAN MARCOS DEL DISTRITO DE COCHAMAL - PROVINCIA DE RODRÍGUEZ DE MENDOZA - DEPARTAMENTO DE AMAZONAS" SALDO DE OBRA CUI N° 2479833					
ITEM	DESCRIPCIÓN	UND	METRADO	PRECIO (\$/)	PARCIAL (\$/)
01.01.03	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO				
01.01.03.01	ELABORACIÓN, IMPLEMENTACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO				
01.01.03.01.01	EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL				\$/ 18,940.50
	Casco de seguridad y batiquero	Und	67	\$/ 15.00	\$/ 1,005.00
	Cables de seguridad	Und	67	\$/ 3.00	\$/ 201.00
	Protector de oídos	Und	67	\$/ 5.00	\$/ 335.00
	Gauchos de cuero	Par	67	\$/ 10.00	\$/ 670.00
	Gauchos de muller	Par	67	\$/ 4.00	\$/ 268.00
	Máscara protectora contra el polvo	Und	67	\$/ 2.50	\$/ 167.50
	Fanallón drill	Und	67	\$/ 30.00	\$/ 2,010.00
	Poles manga larga	Und	67	\$/ 10.00	\$/ 670.00
	Corta viento para casco	Und	67	\$/ 4.00	\$/ 268.00
	Chaleco reflectivo	Und	67	\$/ 20.00	\$/ 1,340.00
	Sacos de	Par	67	\$/ 30.00	\$/ 2,010.00
	Gauchos de cuero	Par	4	\$/ 185.00	\$/ 740.00
	Bornes eléctricos	Und	4	\$/ 180.00	\$/ 720.00
	Zapatos punta de acero	Par	67	\$/ 65.00	\$/ 4,355.00
	Capón	Und	67	\$/ 23.00	\$/ 1,541.00
	Arnés de seguridad de tres anillos	Und	4	\$/ 180.00	\$/ 720.00
01.01.03.01.02	EQUIPOS DE PROTECCIÓN COLECTIVA				\$/ 3,078.00
	Malla de acondicionamiento de protección	Und	4	\$/ 70.00	\$/ 280.00
	Cachazo de concreto 1.20 m	Und	5	\$/ 15.00	\$/ 75.00
	Escalera tipo fierro	Und	2	\$/ 1,000.00	\$/ 2,000.00
	Linea de vida	Und	4	\$/ 180.00	\$/ 720.00
01.01.03.01.03	SEÑALIZACIÓN TEMPORAL DE SEGURIDAD				\$/ 983.00
	Señalización de advertencia				\$/ 134.00
	Riesgo de caída	Und	6	\$/ 13.00	\$/ 78.00
	Riesgo eléctrico	Und	6	\$/ 13.00	\$/ 78.00
	Hombres trabajando	Und	6	\$/ 13.00	\$/ 78.00
	Señalización de prohibición				\$/ 78.00
	Prohibido fumar	Und	3	\$/ 13.00	\$/ 39.00
	Prohibido hacer fuego	Und	3	\$/ 13.00	\$/ 39.00
	Señalización de Obligación				\$/ 135.00
	Uso obligatorio de EPPs	Und	3	\$/ 45.00	\$/ 135.00
	Señalización informativa				\$/ 828.00
	Señalización de rutas de escape	Und	6	\$/ 45.00	\$/ 270.00
	Equipos de primeros auxilios	Und	3	\$/ 13.00	\$/ 39.00
	Extintor	Und	3	\$/ 13.00	\$/ 39.00
	Servicios higiénicos	Und	2	\$/ 13.00	\$/ 26.00
	Punto de Reunión	Und	2	\$/ 13.00	\$/ 26.00
	Cinta de seguridad	Und	3	\$/ 45.00	\$/ 135.00
01.01.03.01.04	CAPACITACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD				\$/ 400.00
	Capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo	Vez	2	200	\$/ 400.00
01.01.03.02	RECURSOS PARA RESPUESTAS ANTE EMERGENCIAS				\$/ 14,380.00
	Botiquín de primeros auxilios implementado	UND	2	150	\$/ 300.00
	Camilla rígida de PVC	UND	2	160	\$/ 320.00
	Extintor de polvo seco	UND	2	180	\$/ 360.00
	Exámenes médicos ocupacionales	UND	67	200	\$/ 13,400.00
SUB TOTAL					\$/ 35,777.50



*Jackeline Mendoza Mestanza*  
**JACKELINE MENDOZA MESTANZA**  
 Ingeniera Ambiental  
 CIP N° 174281